

# Cum să te împotrivești tentațiilor

## IOSIF — PARTEA I

**Instrucțiuni:** Fă acest exercițiu într-un loc liniștit. În timp ce citești versetele, imaginează-ți că trăiești în acea vreme. Vizualizează scena. Imaginează-ți că auzi personajele vorbind și încearcă să înțelegi ce au simțit ele. Permite relatării să prindă viață!

**Personaje principale:** Iosif și soția lui Potifar.

**Prezentare generală:** Iosif se împotrivește tentației de a avea relații sexuale cu soția lui Potifar.

### 1 ANALIZEAZĂ SCENA. (CITEȘTE GENEZA 39:1–12.)

Imaginează-ți casa impresionantă a lui Potifar și încearcă s-o descrii. \_\_\_\_\_

Cum îți imaginezi că arăta Iosif? (Indiciu: Citește din nou versetul 6.) \_\_\_\_\_

Ce sentimente sesizezi în vocea lui Iosif când vorbește cu soția lui Potifar? (Versele 8 și 9) \_\_\_\_\_

### 2 FĂ CERCETĂRI.

De ce s-ar fi putut simți tentat Iosif să-și încalce normele morale? (Indiciu: Citește Filipeni 2:12 și gândește-te la situația în care s-a aflat Iosif. De exemplu, unde se aflau atunci membrii familiei lui Iosif și ceilalți slujitori ai lui Iehova?) \_\_\_\_\_

Întrucât pe atunci nu exista nicio lege de la Dumnezeu care să interzică adulterul, de ce crezi că Iosif a considerat faptul de a comite adulter un păcat împotriva lui Dumnezeu? (Indiciu: Citește și meditează la următoarele texte biblice: Geneza 2:24; 12:17, 18; Romani 2:14, 15 și Evrei 5:14.) \_\_\_\_\_

**3 CUM POȚI PUNE ÎN PRACTICĂ CE AI ÎNVĂȚAT. SCRIE CE AI ÎNVĂȚAT DESPRE:**

Legătura dintre stăpânirea de sine și demnitate.

---

---

---

Foloasele pe care le au cei ce respectă normele morale ale lui Dumnezeu.

---

---

Necesitatea de a-ți exersa „capacitatea de înțelegere” (Evrei 5:14).

---

---

**ALTE ASPECTE PRACTICE.**

În ce situații ai putea fi mai ferm când e vorba să te împotrivești tentațiilor de natură sexuală? (Indiciu: Citește și meditează la Iov 31:1; Psalmul 119:37; Efeseni 5:3, 4.)

---

---

**4 CE ȚI-A PLĂCUT CEL MAI MULT DIN ACEASTĂ RELATARE ȘI DE CE?**

---

---

---

---

