

Job a dit : « J'avais un pacte [ou : contrat] avec mes yeux, m'interdisant tout regard de désir sur une jeune fille » (Job 31:1, *Bible en français courant*). Manifestement, Job avait décidé à l'avance comment il réagirait à la tentation. Tu peux faire la même chose avec la pornographie. Pour résister à la tentation, il faut que tu te prépares.



2

RÉFLÉCHIS À TES VALEURS

Quand une femme mariée a voulu coucher avec lui, Joseph a catégoriquement rejeté la tentation et a dit : « Comment [...] pourrais-je agir aussi mal ? » (Genèse 39:9). L'expression « comment pourrais-je » montre que Joseph avait des *valeurs morales solides*. Toi aussi, tu peux avoir des valeurs solides. Commence par faire l'exercice ci-dessous.

Écris trois raisons pour lesquelles tu penses que la pornographie est quelque chose de mauvais.

1	2	3
---	---	---

(Quelques pistes : le tort que la pornographie fait à celui qui en regarde, la façon dont elle rabaisse ceux qu'elle met en scène, la dépendance que l'industrie pornographique cherche à créer puis à exploiter, les effets de la pornographie sur la vie de couple et la vie de famille.)

RAPPELLE-TOI : Sur une autoroute, les lignes blanches sont là pour te guider. Mais elles ne font pas de toi un bon conducteur. De la même façon, les règles qui limitent ton accès à la pornographie sont là pour te guider sur le droit chemin. Mais elles ne font pas de toi une personne droite. C'est pour cela que tu dois avoir des valeurs solides.

3

ÉCRIS TON PLAN DE BATAILLE

Ce que je compte faire pour limiter les risques de tomber sur de la pornographie sur Internet :

.....

.....

.....

Ce que je compte faire si je tombe sur de la pornographie sur Internet :

.....

.....

.....

« Détourne mes yeux de ce qui ne vaut rien » (Psaume 119:37).