

# Ինչպես մերժել պոռնկագրությունը

Հորը ասաց. «Աչքերիս հետ ուխտ եմ կապել [պաշտանագիր եմ կնքել], ուստի ինչպե՞ս կարող էի անպատշաճ ուշադրություն դարձնել կույսին» (Հոր 31:1): Ակներևաբար Հորը նախապես էր որոշել, թե ինչպես կվարվի, եթե գայթակղության առաջ կանգնի: Դու էլ կարող ես նույնն անել պոռնկագրության հետ կապված: Դրա համար պետք է նախապես քաշվեր ձեռնարկես:

1

## ԻՄԱՑԻՐ՝ ԻՆՁ Է ՀԱՐԿԱՎՈՐ ԱՆԵԼ

Ո՞ր դեպքում է հավանական, որ ինտերնետում պոռնկագրության պատուհան բացվի քո առաջ:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Նշիր երկու բան, որ կարող ես անել *նվազեցնելու* համար օնլայն պոռնկագրության հանդիպելու հավանականությունը:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(Նկատի առ որոշ բաներ. ժամանակը, վայրը, համակարգչի կարգավորումները, որոնելու համար մուտքագրվող բառերը, օնլայն ընկերները)



# 2

## ՔՈ ԲԱՐՈՅԱԿԱՆ ԱՐԺԵՔՆԵՐԸ

Երբ Հովսեփը պոռնկություն գործելու գալթակության առաջ էր, նա հաստատականորեն մերժեց այն և ասաց. «Ինչպե՞ս կարող եմ անել այս մեծ չարիքը» (Ծննդոց 39:9): Նրա խոսքերից երևում է, որ նա բարոյական բարձր արժեքներ ուներ: Դու նույնպես կարող ես հաստատական լինել և կառչած մնալ բարոյական բարձր չափանիշներին: Դրա համար նախ պատասխանիր հետևյալ հարցին:

Ըստ քեզ՝ ինչո՞ւ է պոռնկագրությունը վատ բան: Գրիր երեք պատճառ:

|   |   |   |
|---|---|---|
| <p><b>1</b> .....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> | <p><b>2</b> .....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> | <p><b>3</b> .....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> |
|---|---|---|

(Նկատի առ որոշ բաներ. ինչպես է այն ազդում դիտողի վրա, ինչպես է ստորացնում ներկայացված անձին, ինչպես է վնասում ամուսնական կառույցը, ինչպես են պոռնկագրություն արտադրողները որսում մարդկանց և շահույթ ստանում)

**Հիշիր:** Մայրուղու վրա սպիտակ գծանշումները օգնում են չջեղվել ուղուց, սակայն դրանք քեզ չեն դարձնում լավ վարորդ: Նմանապես պոռնկագրություն դիտելու «արգելքները» քեզ օգնում են մնալ ճիշտ ուղու վրա, բայց դրանք քեզ չեն դարձնում բարոյական բարձր չափանիշներով ապրող մարդ: Դու պետք է այդ չափանիշները քոնք դարձնես և կառչած մնաս դրանց:

# 3

## ԿԱԶՄԻՐ ԳՈՐԾՈՂՈՒԹՅԱՆ ՊԼԱՆ

Օնլայն պոռնկագրության հանդիպելու հավանականությունը նվազեցնելու համար, ես պետք է...

.....

.....

.....

Եթե օնլայն պոռնկագրության հանդիպեմ, ես պետք է...

.....

.....

.....

«Աչքերս հեռացրո՛ւ անարժան բաներ տեսնելուց» (Սաղմոս 119:37):