Megoldás kamaszgondokra

A kamaszkor olyan, mint a hullámvasút, csak nem mindig élvezetes.
Mi segíthet? Olvasd el az alábbi véleményeket, majd válaszolj a kérdésekre.



1.

Milyen érzés volt, amikor elkezdtél kamaszodni?

IZGALMAS, IJESZTŐ vagy MINDKETTŐ?

Mi volt a legrosszabb benne?

„A kamaszkor nem könnyű a lányoknak. . . .felkavaró, és nagyjából minden rossz benne” (Oksana).

2.

Vannak hangulatváltozásaid?
Mi történik ilyenkor?

Hogyan lehetsz úrrá az érzéseiden?



„Az egyik percben jó kedvem volt, a másikban meg szomorú voltam. Nem tudom, hogy ez normális-e a fiúknál, de nálam így működött” (Brian).

www.jw.org © 2016 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania

3.

Milyen hatással van a kamaszodás a külsődre?

Hogyan gondolkodhatsz kiegyensúlyozottan a külsődről?



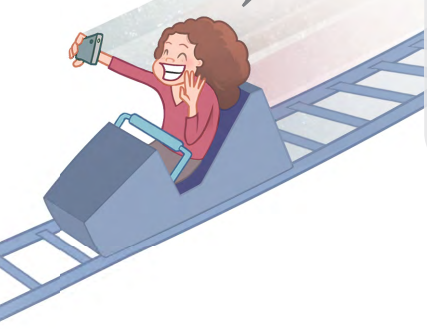
„Ahogy elkezdtem nőiesedni, mindig figyeltem rá, hogy ne húzzam ki magam, és bő felsőket hordtam. Tudtam, hogy miért változik ennyire a külsőm, mégis olyan zavarban éreztem magam. Olyan fura volt” (Janice).

4.

Kamaszként hogyan tekintesz a másik nemre?

A Biblia ezt írja: „Meneküljetek a paráznaságtól” (1Korintusz 6:18). Miért bölcs ez a tanács, és hogyan tudsz ragaszkodni hozzá?

„Már nem gondoltam azt, hogy minden fiú idegesítő. Néhányuk kimondottan helyesnek tűnt, és már nem volt ciki szerelmesnek lenni. Szinte mindig arról beszélgettünk a többiekkel, hogy ki kibe szerelmes” (Alexis).



www.jw.org © 2016 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania

„Nem nagyon beszéltem másoknak az érzéseimről. Ha nyíltabb lettem volna a szüleimmel, talán boldogabb lettem volna tizenévesként” (Jeremy).



5. Kellemetlen lehet beszélni a szüleiddel (vagy egy másik érett felnőttel) a kamaszkori nehézségeidről. Szerinted miért jó, ha mégis így teszel? **(Olvasd el a Példabeszédek 17:17-et.)**

Melyik felnőttel tudsz a legnyíltabban beszélgetni?

6. Hogyan segítettek eddig a szüleid megoldani a kamaszkori problémáidat?

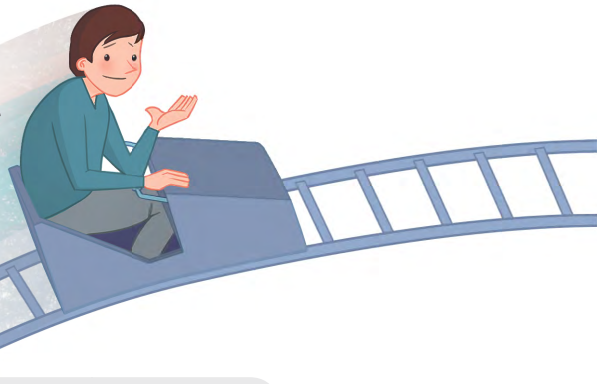
Milyen segítséget várnál még a szüleidtől?



„Nagyon fura volt kamasznak lenni, és ha nem segítenek a szüleim, még rosszabb lett volna. Anyukám azt mondta, hogy mindig mellettem áll, és bármikor fordulhatok hozzá” (Karina).

www.jw.org © 2016 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania

„A kamaszkor eleinte ijesztőnek tűnhet. De az igazság az, hogy ez csak egy rövid szakasza az életnek, a felnőtté válás része” (David).



7. Mit tanácsolnál annak, aki most kezd kamaszodni?

Kérdezd meg a szüleidet

Akár hiszed, akár nem, a szüleid ugyanazokon a változásokon mentek keresztül, amiken te. Milyen két kérdést tennél fel nekik? Írd le őket. Vágd ki ezt a részt, és mutasd meg a szüleidnek.

1.

2.



www.jw.org © 2016 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania