

Ýetginjeklik döwri döreyän kynçylyklar

Jynsy taýdan ýetişyän döwürde bolýan üýtgeşmeleri ýokaryk-aşak gidýän amerikan karuseline meňzetse bolýar, ýöne muňa hemiše gzykly diýip bolmaýar. Saňa näme kömek eder? Aşakdakylary oka we öz jogabyň ýaz.

1

Jynsy taýdan ýetişyän döwrüň başlarda nähili duýgulary başdan geçirdiň?

TOLGUNDYŇMY, GORKDUŇMY ýa-da IKISI-DE BOLDUMY?

Jynsy taýdan ýetişyän döwrüň başlarda saňa näme hasda kyn boldy?

«Jynsy taýdan ýetişyän döwri gyzlara aňsat bolmaýar... Başyň čaşyrýar, aý garaz, hiç hili gowluk ýok!» (Oksana).

2

Jynsy taýdan ýetişyän döwrüň başlarda keýpiň birden üýtgeýärdimi? Bu nähili bolýardy?

Duýgularyňa erk etmäge saňa näme kömek eder?

«Meniň birden keýpim göterilýärди, birdenem gaçýardы. Bilmedim, başga oglanlarda şeýle bolýamy ýa-da ýok, ýöne mende şeýle bolupdy» (Braýyn).

3

Jynsy taýdan yetisýän döwrüň bolýan üýtgesmeler bedeniňe nähili täsir etdi?



Bedeniňde bolýan üýtgesmelere bolan dogry garayşyň nädip düşündirersiň?

«Men ulaldygymça, bilgeşleýin küýkerip ýörärdim we giň eşikleri geýerdim. Üýtgesmeleriň näme üçin bolýandygyny bilsem-de, özümi oňaýsyz duýýardym, utanýardym» (Janis).

4

«Men öň oglanylary ýürege düsgünç hasapláýardym. Hazır bolsa käbirlerini gowy görüp başladym, birine aşyk bolmaklygam erbet zat dälmikä diýyän. Öz aramyzda diňe kimiň-kimi gowy görýändigi barada gürrüň edýärdik» (Aleksiýa).

Jynsy taýdan yetisýän döwrüň bolýan üýtgesmeler başga jynsdaky adamlara bolan garaýşyňa nähili täsir etdi?

Mukaddes Yazgylarda: «Ahlaksızlıktan gaçyň!» diýilýär (1 Korinfliler 6:18). Bu tabşyryga näme üçin paýhasly diýse bolar we oňa eýerip ýaşar ýaly näme edip bilsen?



5

Çekinseňem, jynsy taýdan yetişyän döwründe bolyan üýtgesmeler sebäpli döreýän kynçylyklaryň barada näme üçin ene-ataňa (ýa-da başga ynamdar adama) açık aýtsaň gowy bolar? (**Süleýmanyň tysallsary 17:17-ni oka**)

«Men duýgularymy içimde saklaýardym. Ene-atam bilen açık gürleşsim gelyärdi. Belki, şonda ýetginjeklik döwrüm has gowy geçerdi» (Jeremi).



Uly ýaşlı adamlardan kime ýurekden ynanyp, onuň bilen açık gürleşip bilyän?

6

Jynsy taýdan yetişyän döwründe bolyan üýtgesmeler bilen góreşmäge ene-ataň nädip kömek edýär?

Ene-ataň seniň üçin ýene näme edip biler?



«Jynsy taýdan yetişyän döwrüm gaty kyn boldy. Ene-atam kömek etmedik bolsa, ondanam beter bolardy. Ejem maňa hemiše ýanymdadygyny we kömek gerek wagty goldajakdygyny aýdýardy» (Karina).

«Yaşlara jynsy tayıdan yetişyän döwri ilkibaşa kyn bolýar. Yöne bu döwür bütin ömrüň bilen deňeşdireniňde, gaty gysga wagtda bolýar we seniň ulalandygyň görkezýär» (Deýwid).

7

Jynsy tayıdan yetişyän döwri başlan ýaşlara sen nähili maslahat berersiň?



Ene-ataňdan sorap gör.

Ynansaňam, ynanmasaňam hazır sende bolýan üýtgeşmeler bir wagtlar ene-ataňda hem bolupdy. Şol döwür olara näme kömek edendigi barada nähili iki sorag bererdiň? Şol soraglaryny aşak ýaz we olary kesip, ene-ataňa görkez.

1

2