Ha balanse mellom fritidsaktiviteter og plikter

Hvorfor er det best at du tar hånd om plikter før du går i gang med fritidsaktiviteter? Dette arbeidsarket kan hjelpe deg til å få svar på det.



FRITIDSAKTIVITETER



PLIKTER

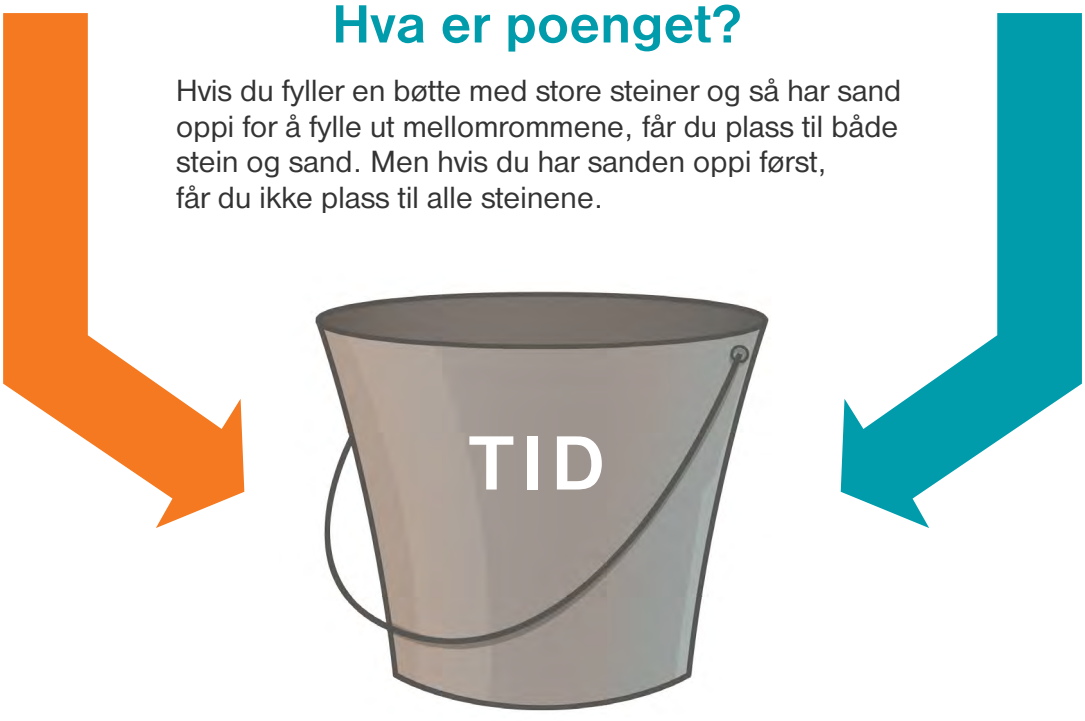


Sanden står for fritidsaktivitetene dine. Steinene står for pliktene dine – de tingene du må gjøre.



Hva er poenget?

Hvis du fyller en bøtte med store steiner og så har sand oppi for å fylle ut mellomrommene, får du plass til både stein og sand. Men hvis du har sanden oppi først, får du ikke plass til alle steinene.



www.jw.org © 2016 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania

Hva gjør du først?

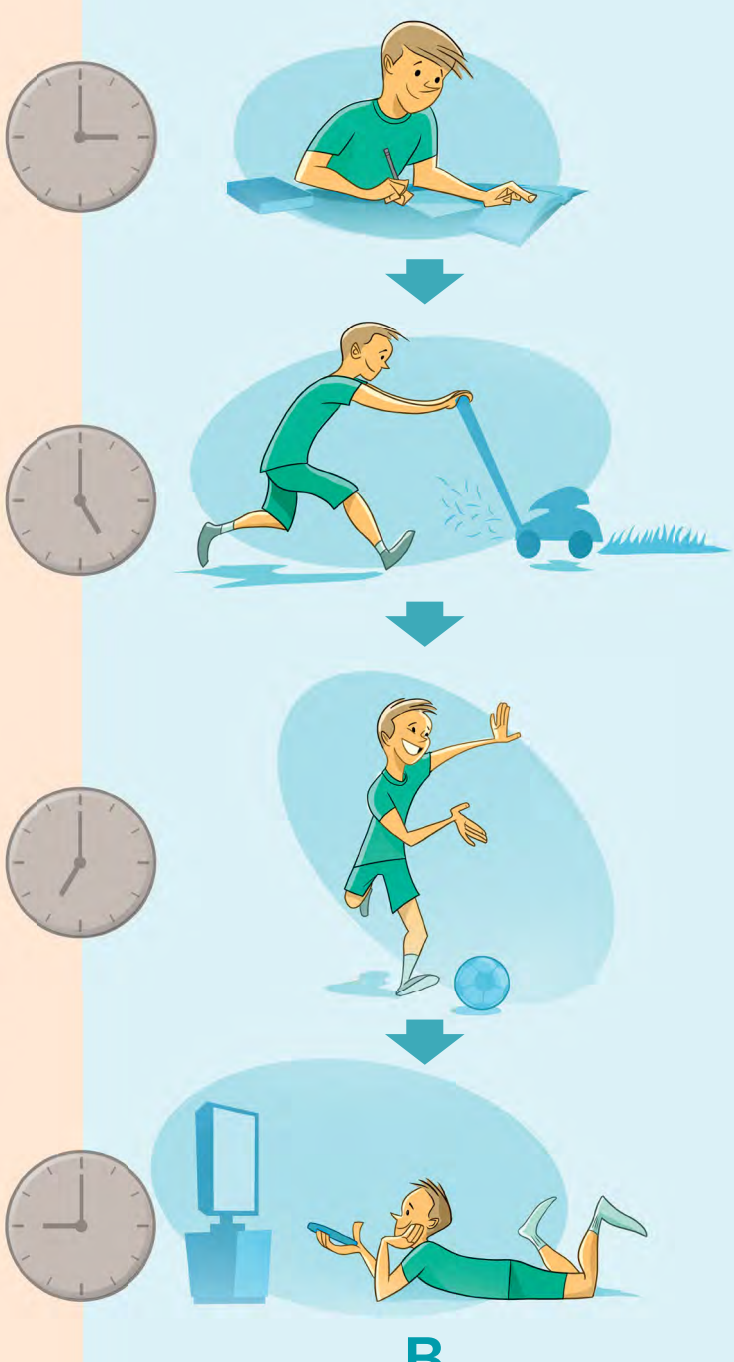
Se på bildene og sett kryss i den boksen (A eller B)
som står under den bildeserien som passer best med den rekkefølgen du gjør ting i.



A

☐

Jeg er en «sand først»-person.



B

☐

Jeg er en «steiner først»-person.

www.jw.org © 2016 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania

Nå kan du gjøre dette:

Skriv opp de pliktene du har hver uke.

Skriv opp de fritidsaktivitetene du liker best. Skriv også opp de sportsgrenene som du liker å se på eller drive med.





Nå kan du slå sammen de to listene. Skriv de tingene du synes er viktigst, først. Så kan du hake av for om aktiviteten er «sand» eller «stein».



1 _____ ☐ ☐

2 _____ ☐ ☐

3 _____ ☐ ☐

4 _____ ☐ ☐

5 _____ ☐ ☐

6 _____ ☐ ☐

7 _____ ☐ ☐

8 _____ ☐ ☐

9 _____ ☐ ☐

10 _____ ☐ ☐



Er det du skrev opp øverst på listen, plikter eller fritidsaktiviteter? Hvis fritidsaktivitetene kom foran pliktene dine, kan det være at du må gjøre noen forandringer for å klare å få alt gjort.

Hvis du gjør pliktene dine først, vil du få gjort de viktige tingene og fortsatt ha tid til fritidsaktiviteter.

‘Forviss dere om de viktigere ting.’ – Filipperne 1:10.

www.jw.org © 2016 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania