

Réfléchis sur les règles familiales

Utilise cette fiche de réflexion pour examiner en détail une règle à laquelle tu as du mal à obéir. Tu peux aussi t'en servir comme base de discussion avec tes parents.

LES RÈGLES








DÉFINIS LA RÈGLE

Écris une règle à laquelle tu trouves difficile d'obéir.

▼

RÈGLE



► Pourquoi n'aimes-tu pas cette règle ?

► Est-ce qu'il y aurait une partie de cette règle avec laquelle tu pourrais être d'accord ?

► À ton avis, pourquoi tes parents ont-ils établi cette règle ?

► Selon toi, y aurait-il quelque chose auquel ils n'ont pas pensé quand ils ont établi cette règle ? Si oui, quoi ?

► Comment voudrais-tu que la règle soit modifiée ?

**Si tu demandais
à tes parents de modifier
cette règle, à ton avis
comment réagiraient-ils ?**



☐ « Il n'en est pas question ! »

☐ « Peut-être. »

☐ « Oui, pas de problème ! »



► À ton avis, pourquoi réagiraient-ils de cette façon ?

► Même si cela prend du temps, comment pourrais-tu les rassurer ? (Indice : les mots ne sont pas aussi efficaces que les actions.)

► À ton avis, de quoi tes parents sont-ils le plus soucieux ?

► Imagine que tu es le père ou la mère d'un adolescent. Est-ce que tu établirais une règle similaire ? Si c'est le cas, quelle serait-elle et pourquoi ?

QUEL EST TON CAPITAL CONFIANCE ?

La confiance se gagne. Écris ce que tu as fait qui pourrait avoir sapé la confiance de tes parents.



Écris ce que tu as fait pour *gagner* la confiance de tes parents.



**As-tu assez de « crédit »
sur ton compte « confiance »
pour parler maintenant
de ce sujet à tes parents ?
Ou devrais-tu attendre ?**



**Si tu penses que c'est mieux
d'attendre, que peux-tu faire
pour gagner du « crédit » sur
ton compte « confiance » ?**

CONSEIL : Montre cette fiche de réflexion
à tes parents, et utilise-la comme sujet
de discussion avec eux.

Quand tu parleras à tes parents, souviens-toi
de ce passage biblique : « Une réponse douce
fait retomber la fureur, mais une parole dure
provoque la colère » (Proverbes 15:1).



LE SAVAIS-TU ? Les principes de cette
fiche peuvent aussi t'aider quand tu dois
parler à ton employeur des règles de travail
qu'il a fixées.

« Obéir aux règles de tes parents, c'est
comme rembourser une dette à la banque :
plus tu es digne de confiance, plus tu auras
de crédit » (*Les jeunes s'interrogent.
Réponses pratiques, volume 2*).