

Comment se fixer des limites

Tu as des amis de l'autre sexe, ce qui n'est pas mal en soi. Mais tu auras des problèmes si, alors que tu n'es pas prêt à fréquenter, tu fais croire sans le vouloir à l'un d'entre eux qu'il est pour toi plus qu'un ami. Comment peux-tu empêcher que cela arrive ?

La solution, c'est de te fixer des limites. Pour y arriver, lis les témoignages suivants et réponds aux questions.



HISTOIRE VRAIE

« Elle pensait que j'avais changé d'avis. »

Un garçon nommé Jason était proche d'une fille. Il raconte : « On s'était mis d'accord : il n'y avait pas d'attraction amoureuse entre nous. » Mais il a continué à lui envoyer des textos et à rechercher sa compagnie. « Ça a été une erreur. Elle pensait que j'avais changé d'avis et que je flirtais avec elle. »

Même s'ils avaient déjà discuté de leur relation, pourquoi la fille a-t-elle eu l'impression que Jason lui courait après ?

Quelles limites Jason aurait-il pu se fixer pour protéger leur amitié sans envoyer de signaux amoureux ?



« Si une fille commence à voter "j'aime" pour toutes mes photos sur un réseau social, j'ai l'impression qu'elle s'intéresse à moi »
(Steven).

HISTOIRE VRAIE

« Il a dit que j'avais joué avec ses sentiments. »

Annette et un garçon ont commencé à se parler, « bien plus qu'on aurait dû, admet-elle maintenant. Je pensais que c'était un ami. On passait beaucoup de temps ensemble, mais je n'avais pas d'attirance amoureuse pour lui. Je pensais que c'était la même chose de son côté. Après quelque temps, il m'a demandé si je voulais qu'on se fréquente. Quand je lui ai dit que je ne le considérais que comme un ami, il s'est vexé. Il a dit que j'avais joué avec ses sentiments en sachant très bien ce que je faisais. »

Crois-tu que ce garçon avait raison de penser qu'Annette avait des sentiments pour lui ? Pourquoi ?



Quelles limites Annette aurait-elle pu se fixer pour éviter que cette situation évolue ?



« Il y a un dicton qui dit : "Si tu laisses faire, ça ira plus loin." Ce n'est pas juste en flirtant que tu peux envoyer le mauvais message ; parfois c'est en laissant quelqu'un te courir après » (Karen).

HISTOIRE VRAIE

« On était toujours ensemble. »

Rachel a cru qu'un garçon avait des sentiments pour elle. « On nous voyait toujours ensemble, dit-elle. Une fois, il a même mis son bras autour de moi pendant plusieurs minutes. J'ai cru qu'il avait des sentiments pour moi. Mais quand je lui en ai parlé, il m'a dit que je n'étais qu'une amie pour lui, rien de plus ! »

Est-ce que Rachel avait des raisons de croire que ce garçon voulait plus qu'une amitié ? Pourquoi ?



Quelles limites ce garçon aurait-il pu se fixer pour ne pas donner l'impression qu'il voulait plus qu'une amitié ?



« Ça peut être flatteur que quelqu'un de l'autre sexe s'intéresse à nous. Et on aurait tendance à le laisser faire, parce que ça nous fait du bien. Mais c'est faire preuve de maturité que de se soucier du bien des autres plutôt que du nôtre pour ne pas risquer de leur faire du mal » (Brittany).