Bien s'entendre avec ses frères et sœurs

« Continuez à vous supporter les uns les autres et à vous pardonner volontiers les uns aux autres, même si quelqu'un a une raison de se plaindre d'un autre » (Colossiens 3:13). Savoir régler les disputes est important, et le foyer est un excellent endroit où commencer. Utilise les questions ci-dessous pour identifier, analyser et régler la dispute que tu as avec ton frère ou ta sœur.



IDENTIFIE LE PROBLÈME

Avec lequel de tes frères et sœurs as-tu le plus de mal à t'entendre ?

_____

À propos de quel sujet te disputes-tu le plus souvent ?

_____

Comment cette dispute dégénère-t-elle le plus souvent ?

Mon frère ou ma sœur... (décris l'action)

_____

ce qui me pousse à... (décris ta réaction)

_____

si bien que... (décris la conséquence)

_____

www.jw.org © 2016 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania



ANALYSE LE PROBLÈME

LA BIBLE DIT :
‘ Ne recherche pas seulement tes propres intérêts, mais aussi les intérêts des autres ’ (Philippiens 2:4). Avec ce principe en tête, essaie de voir la dispute du point de vue de ton frère ou de ta sœur.

Qu’est-ce que ton frère ou ta sœur a pu ressentir pendant la dispute ?

Si ton frère ou ta sœur donnait sa version de l’incident, que dirait-il (ou elle) à propos du rôle que *toi*, tu as joué dans votre dispute ?

À ton avis, quel est l’intérêt d’entendre son point de vue ?

RÈGLE LE PROBLÈME

Est-il possible de vous entendre ou de faire des concessions ? Si oui, comment pourriez-vous faire ?

La prochaine fois, que pourrais-tu faire différemment pour que votre désaccord ne dégénère pas en véritable conflit ?

www.jw.org © 2016 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania



LISTE DES PRINCIPES BIBLIQUES

Quels principes de la liste ci-dessous peux-tu appliquer la prochaine fois que tu as le même genre de dispute ?

- ☐ « Aimez-vous les uns les autres intensément, avec le cœur » (1 Pierre 1:22).
- ☐ « Que votre nature raisonnable soit connue » (Philippiens 4:5).
- ☐ « Ne te mets pas en colère trop vite, seuls les sots se mettent en colère facilement » (Ecclésiaste 7:9, *Parole de Vie*).
- ☐ « Déclencher une dispute, c'est comme ouvrir une vanne d'irrigation ; avant que la querelle éclate, pars poliment » (Proverbes 17:14).
- ☐ « Là où il n'y a pas de bois, le feu s'éteint, et là où il n'y a pas de calomniateur, la dispute s'arrête » (Proverbes 26:20).
- ☐ « Pourquoi […] regardes-tu la paille qui est dans l'œil de ton frère, mais ne remarques-tu pas la poutre qui est dans ton œil à toi ? (Matthieu 7:3).

Ensuite, écris quelque chose que tu apprécies ou que tu admires chez ton frère ou ta sœur.

www.jw.org © 2016 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania

QU'EST-CE QUE TU FERAIS ?

LA BIBLE DIT :
« Des paroles irréfléchies sont comme des coups d'épée, alors que la langue des sages apporte la guérison » (Proverbes 12:18).

« Quand mon père était à l'hôpital pendant une longue période, c'était difficile pour moi d'aller le voir car je n'avais pas le permis de conduire. J'ai dit à mon grand frère que je voulais passer le permis, mais il m'a dit qu'il n'avait pas le temps de m'apprendre à conduire. Je lui ai expliqué pourquoi j'en avais besoin, mais il m'a ignorée et a minimisé le problème. Je me suis mise en colère, j'ai dit à mon frère qu'il se moquait de savoir que je ne pouvais pas rendre visite à mon père et que mes sentiments n'étaient pas importants pour lui. Ça l'a beaucoup énervé. On s'est crié dessus, et chacun a reproché à l'autre de ne pas tenir compte de ses sentiments » (Karina).

À la place de Karina, comment aurais-tu pu calmer cette situation ?

CE QUE KARINA A FAIT : « Le lendemain matin, mon frère et moi avons bien parlé. Il s'est excusé de s'être emporté et m'a expliqué qu'il était beaucoup sollicité en ce moment. Je ne savais pas qu'il avait tant de choses à faire. Une fois qu'il m'a confié ses sentiments, je me suis excusée de lui avoir ajouté des soucis. Je sais que j'ai agi avec la meilleure des intentions, mais ce n'était pas le bon moment d'aborder le sujet. »



www.jw.org © 2016 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania