Cum să te înțelegi cu fratele tău sau cu sora ta

„Continuați să vă suportați unii pe alții și, dacă cineva are vreun motiv să se plângă împotriva altuia, să vă iertați cu mărinimie unii pe alții.” (Coloseni 3:13)
Este important să-ți însușești capacitatea de a gestiona conflictele, iar cel mai bun loc unde poți să începi este familia. Cu ajutorul întrebărilor de mai jos, identifică, analizează și rezolvă un conflict pe care îl ai cu fratele tău.



IDENTIFICĂ PROBLEMA

Cu care dintre frații tăi îți este cel mai greu să te înțelegi?

Din ce cauză apare, în general, neînțelegerea cu fratele respectiv?

Cum ia naștere, de obicei, neînțelegerea?

Fratele meu . . . (descrie acțiunea)

iar eu . . . (descrie reacția ta)

ceea ce duce la . . . (descrie consecințele)

www.jw.org © 2016 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania



ANALIZEAZĂ PROBLEMA

BIBLIA SPUNE:
‘Arată interes nu doar față de lucrurile personale, ci și față de ale celorlalți’ (Filipeni 2:4). Având acest principiu în minte, încearcă să vezi problema din punctul de vedere al fratelui tău.

La ce crezi că se gândește fratele tău când vă certați?

Dacă fratele tău ar spune varianta lui, ce ar dezvălui despre rolul *tău* în problema respectivă?

Cu ce anume ești de acord din varianta fratelui tău?

SOLUȚIONEAZĂ PROBLEMA

Ați putea negocia sau ați putea face concesii? Dacă da, ce propui?

Ce ai putea schimba pentru ca data viitoare neînțelegerea să nu degenereze într-o ceartă de proporții?

www.jw.org © 2016 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania



LISTĂ CU PRINCIPII BIBLICE

Pe care dintre principiile de mai jos le-ai putea aplica data viitoare când va apărea un conflict asemănător?

- ☐ „Iubiți-vă profund unii pe alții, din inimă.” (1 Petru 1:22)
- ☐ „Rezonabilitatea voastră să fie cunoscută de toți!” (Filipeni 4:5)
- ☐ „Nu te grăbi să te mânii în spiritul tău, căci mânia se odihnește în sânul celor fără minte.” (Eclesiastul 7:9)
- ☐ „Începutul unei dispute este ca revărsarea unor ape, de aceea, pleacă înainte să izbucnească cearta.” (Proverbele 17:14)
- ☐ „Unde nu mai sunt lemne, focul se stinge, și unde nu mai este niciun calomniator, cearta se potolește.” (Proverbele 26:20)
- ☐ „De ce te uiți la paiul din ochiul fratelui tău și nu iei seama la bârna din ochiul tău?” (Matei 7:3)

Acum scrie un lucru pe care îl apreciezi sau pe care îl admiri la fratele tău.

www.jw.org © 2016 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania

CE VEI FACE?

BIBLIA SPUNE:
„Vorbirea necugetată a unui om este ca străpungerea unei săbii, dar limba înțelepților este vindecare” (Proverbele 12:18).

„Când tata a fost internat în spital pentru o perioadă mai lungă, mi-a fost greu să-l vizitez pentru că nu aveam permis de conducere. I-am zis fratelui meu mai mare că doream să obțin permisul, dar el mi-a spus că n-avea timp să mă învețe să conduc. Chiar și când i-am explicat motivul pentru care doream să am permis, el m-a ignorat total. Mi-am ieșit din fire. L-am acuzat că nici nu-i pasă că nu-l pot vedea pe tata și că niciodată nu se gândește la sentimentele mele. Asta l-a supărat rău de tot. Am țipat amândoi, spunându-ne cât de insensibili ne consideram unul pe celălalt.” (Karina)

Dacă ai fi fost în locul Karinei, cum ai fi rezolvat această situație?

CE A FĂCUT KARINA: „A doua zi dimineață, eu și fratele meu am avut o discuție deschisă. El și-a cerut iertare pentru că se supărase atât de tare și mi-a spus cât de multe apăsau pe umerii lui. Habar n-aveam cu câte se confrunta! După ce mi-a dezvăluit sentimentele lui, mi-am cerut iertare pentru că am pus și eu presiune asupra lui. Mi-am dat seama că, deși avusesem cele mai bune intenții, nu fusese momentul potrivit să aduc în discuție problema mea”.



www.jw.org © 2016 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania