

Как научиться ладить с родными братьями и сестрами

«Будьте терпимы друг к другу и великодушно прощайте друг друга, если у кого-то есть причина жаловаться на другого» (Колоссянам 3:13).

Уметь разрешать конфликты — очень важно, и учиться этому можно начать уже в семье.

Приведенные ниже вопросы помогут тебе выявить, проанализировать и разрешить конфликт с братом или сестрой.



ВЫЯВИ ПРОБЛЕМУ

С кем из твоих братьев или сестер тебе труднее всего уживаться?

Из-за чего у вас чаще всего возникают разногласия?

Как обычно происходит развитие конфликта?

Мой брат (сестра) начинает... (опиши его или ее действия)

из-за чего я... (опиши свою реакцию)

а это ведет к... (опиши последствия)



ПРОАНАЛИЗИРУЙ ПРОБЛЕМУ

В БИБЛИИ СКАЗАНО: Заботьтесь «не только о своих интересах, но и об интересах других» (Филиппийцам 2:4). Помня об этом, попробуй увидеть конфликтную ситуацию глазами твоего брата или твоей сестры.

О чем, возможно, думали твой брат или сестра во время конфликта?

Если бы об этой ситуации рассказывали твой брат или сестра, то как он или она описали бы *твою* роль в конфликте?

Есть ли в рассказе твоего брата или сестры что-либо заслуживающее внимания?

РАЗРЕШИ КОНФЛИКТ



Как ты считаешь, можете ли вы обсудить проблему или найти компромисс? Какое решение предложил бы ты?

Что *ты* мог бы учесть, чтобы в следующий раз не дать разногласию перерасти в жаркий спор?



ПОЛЕЗНЫЕ БИБЛЕЙСКИЕ ПРИНЦИПЫ

Какие из перечисленных ниже принципов ты бы применил, когда снова возникнет подобный конфликт?

- «Горячо любите друг друга от всего сердца» (1 Петра 1:22).
- «Пусть ваше благоразумие будет известно» (Филиппийцам 4:5).
- «Не спеши своим духом обижаться, потому что обида живет в груди глупых» (Экклезиаст 7:9).
- «Начало ссоры — все равно что прорыв воды. Уйди прежде, чем она разразится» (Притчи 17:14).
- «Где нет дров, огонь гаснет, и где нет клеветника, ссора утихает» (Притчи 26:20).
- «Почему ты смотришь на соломинку в глазу твоего брата, а бревно в своем глазу не замечаешь?» (Матфея 7:3).

А теперь напиши что-нибудь, что тебе особенно нравится в твоём брате или сестре.

КАК БЫ ПОСТУПИЛ ТЫ?

В БИБЛИИ СКАЗАНО:
«Иной, говоря бездумно, ранит, как мечом, а язык мудрых исцеляет» (Притчи 12:18).

«Одно время мой папа лежал в больнице, а мне было сложно его навещать, потому что я не умела водить машину. Я сказала своему брату, что хочу получить водительские права. Но он ответил, что ему некогда со мной возиться. Даже когда я объяснила ему, зачем мне права, он отмахнулся и не стал меня слушать. Я вспылила и сказала брату, что он просто не хочет, чтобы я виделась с папой, и что ему вообще нет дела до моих чувств. Тогда он разозлился на меня. Мы кричали друг на друга и обвиняли друг друга в равнодушии» (Карина).

Как бы *ты* разрешил конфликт, будь ты на месте Карины?

КАК ПОСТУПИЛА КАРИНА: «Наутро мы с братом поговорили по душам. Он извинился за свою реакцию и сказал, что сейчас у него много забот. Я и не подозревала, сколько ему нужно было всего успевать! Когда он рассказал мне о своих чувствах, я попросила прощения за то, что чуть было не добавила ему хлопот. Я, конечно, хотела как лучше, но выбрала для разговора неподходящее время».

