

Kui ema või isa on haige

Kui su emal või isal on krooniline haigus, aitab see tööleht sul nii tema kui ka iseenda eest hoolitseda.

1 HOOLITSE OMA VANEMA EEST

Mis haigus tal on?

Milliseid piiranguid see talle seab?



Kas sina saaksid teda aidata?
Kuidas?



PIIRANGUD

KUIDAS AIDATA

Milliseid majapidamistöid sa saaksid teha



Kuidas sa saaksid tema emotsionaalset pinget leevendada?

.....

.....

.....



Vihje

Ole osavõtlik. (1. Peetruse 3:8.) Püüa mõista, mida su ema või isa võib selle haiguse tõttu tunda. Noor naine nimega Ellen ütleb: „Viimaste aastate jooksul on minu elus olnud mitmeid tähtsaid sündmusi, mille juures mu ema pole saanud olla. Nii raske kui see minu jaoks ka pole, tean, et mu ema jaoks on see veelgi raskem.”



2 HOOLITSE ENDA EEST

„Oli pikki päevi, mis veetsin haiglas või üksinda kodus. Kui siis ema koju paranema tuli, oli ta valuvaigistite mõju all ja hoopis teistsugune kui tavaliselt. Ema füüsiliste ja emotsionaalsete vajaduste eest hoolitsemine polnud sugugi kerge.” (Gregory)



Mis on *sinu* jaoks kõige raskem oma vanema eest hoolitsedes?

Kuidas sa saaksid hoolitseda enda füüsilise eest?

MIDA TEHA:

MIDA VÄLTIDA:

Kuidas sa saaksid hoolitseda enda tunnete eest?

MIDA TEHA:

MIDA VÄLTIDA:

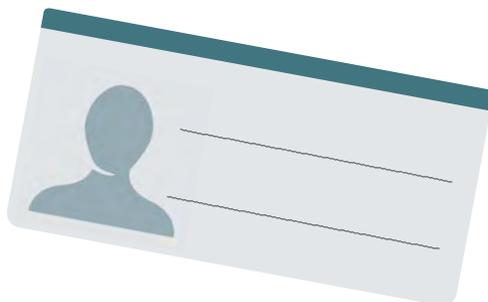
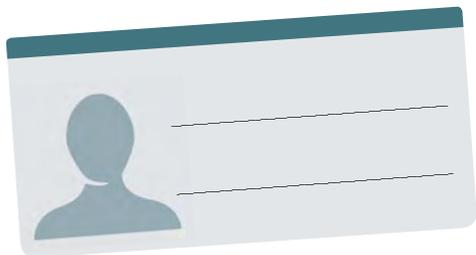
Kuidas sa saaksid hoolitseda enda vaimuse eest?

MIDA TEHA:

MIDA VÄLTIDA:

ABIALLIKAD

Piibel ütleb: „Tõeline sõber armastab igal ajal, ta on vend, kellele hädas võib loota.” (Õpetussõnad 17:17.) Kirjuta siia kahe inimese nimed, kellelt sa saaksid vajadusel abi paluda.



Piibel ütleb: „Heida oma koorem Jehoova peale ja tema hoolitseb su eest. Ta ei lase õigel iialgi langeda!” (Laul 55:22.) Mille eest sa võiksid seda salmi silmas pidades palvetada?



Vihje

Tee endale nimekiri piiblikohtadest, mis sind aitavad. Varem mainitud Ellen ütleb: „Ühel päeval juhtusin lugema kirjakohta Jesaja 46:4, mis ütleb: „Teie vana eani olen ma seesama, teie hallide juusteni kannan ma teid. Nagu senini, nõnda ka edaspidi kannan ja päästan ma teid.” See salm tuletab mulle meelde, et ma ei ole üksik, samuti ei ole seda mu ema. Jehoova aitab meil hakkama saada, tulgu mis tuleb.”

