

## الكحول

انت في مناسبة وترى البعض  
يشربون الكحول مع ان ذلك  
لا يحق لهم.

**ماذا تفعل؟**



يقول الكتاب المقدس: «النبه يري البلية فيختبئ، اما قليو الخبرة فيعبرون  
وينالون الجزاء». — امثال ٣:٢٢.

**فكر:**

**أبق هذه الآية في بالك، وجاوب على  
هذه الاسئلة:**

ماذا يحدث اذا بقيت؟

---



---

كيف انسحب دون ان ألفت النظر وأتعرض للسخرية؟

---



---

اية امور اسوأ من السخرية يمكن ان أتعرض لها في  
حال بقيت؟

---



---

**اقترح**

أخبر والدك انك ستتصل  
بهما او ترسل لهما رسالة اذا  
اضطرت الى المغادرة باكرا.

ماذا افعل اذا كنت في مناسبة يشرب فيها  
البعض الكحول بكثرة؟

---



---



---



---



يضغط عليك رفاقك كي  
تشرب الكحول.

**ماذا تفعل؟**

يقول الكتاب المقدس: «انتم عبيد للذي تطيعونه». — روما ٦: ١٦.

**فكر:**

## اقترح

حضّر جوابك مسبقاً. تقول بريانا:  
«اجيبهم عادة: «ليس الآن». وهكذا  
يتوقفون عن ازعاجي ولا يعرضون عليّ  
الكحول مجدداً».

ماذا اقول حين يضغط عليّ احد كي  
اشرب الكحول؟

**أبق هذه الآية في بالك، وجاب على  
هذين السؤالين:**

ماذا يحدث اذا تردّدت في جوابك؟

---



---

كيف تساعدك الثقة بالنفس كي تواجه  
ضغط رفاقك؟

---



---



---

انت تقضي وقتا طيبًا مع رفاقك، لكنك ترى  
السائق يشرب الكحول بكثرة.

ماذا تفعل؟



يقول الكتاب المقدس: «السائر مع الحكماء يصير حكيمًا، ومعاشر الاغبياء  
يُضْر». — امثال ١٣: ٢٠.

فكّر:

أبق هذه الآية في بالك، وجاوب على  
هذه الاسئلة:

ماذا يحدث اذا رجعتُ معه في السيارة؟

---

---

هل توجد طريقة اخرى لأرجع الى البيت؟

---

---

---

كيف اساعد السائق والآخرين اذا تصرفت بالطريقة  
الصحيحة؟

---

---

## اقتراح

تجنّب الظروف التي تجبرك ان  
تركب مع سائق يشرب عادة الكحول  
بكثرة. فكّر دائما في خطة بديلة لترجع  
الى البيت.

ماذا افعل اذا اكتشفتُ ان السائق شرب  
الكحول بكثرة؟

---

---

---