

Alcool – Ce vei face?



1

Te afli la o petrecere și îți dai seama că unele persoane care nu ar trebui să consume alcool fac acest lucru.

Ce vei face?

GÂNDEȘTE-TE!

BIBLIA SPUNE: „Cel prevăzător vede nenorocirea și se ascunde, dar cei fără experiență merg mai departe și suferă consecințele”.
(Proverbele 22:3)

Cu această idee în minte, răspunde la următoarele întrebări.

Ce s-ar putea întâmpla dacă decizi să rămâi la petrecere?

Cum ai putea să pleci fără să atragi atenția și să te expui ridiculizărilor?

Crezi că faptul de a fi ridiculizat este *cel mai rău* lucru care ți s-ar putea întâmpla?

SUGESTIE

Stabilește cu părinții tăi să îi suni sau să le trimiți un mesaj dacă trebuie să pleci mai repede.



Ce vei face dacă sunt la o petrecere unde se consumă alcool în exces:



Cineva încearcă să te determine să consumi alcool.

Ce vei face?

GÂNDEȘTE-TE!

BIBLIA SPUNE: „Sunteți sclavii lui fiindcă ascultați de el”. (Romani 6:16)

Cu această idee în minte, răspunde la următoarele întrebări.

Ce s-ar putea întâmpla dacă nu vei da un răspuns ferm?

Ce rol are încrederea în sine când trebuie să rezisti presiunii anturajului?



SUGESTIE

Gândește-te dinainte ce ai putea spune. „De regulă, le spun: «Nu acum». Așa că mă lasă în pace și, de obicei, nu mă mai întrebă.” (Brianna)

Ce voi spune dacă cineva încearcă să mă determine să beau:

3

Ești în oraș cu prietenii și îți dai seama că cel care conduce a băut.

Ce vei face?



GÂNDEȘTE-TE!

BIBLIA SPUNE: „Cine umblă cu înțelepții devine înțelept, dar cine se întovărășește cu cei fără minte o duce rău”.
(Proverbele 13:20)



Cu această idee în minte, răspunde la următoarele întrebări.

Ce s-ar putea întâmpla dacă lași acea persoană să te ducă acasă?

Ce alte opțiuni ai?

Cum i-ai putea ajuta pe șofer și pe ceilalți prin reacția ta?

SUGESTIE

Evită situațiile în care ai putea fi într-o mașină al cărui șofer nu are o reputație bună. Fă-ți întotdeauna un plan de rezervă în ce privește transportul.

Ce voi face dacă persoana care conduce a băut alcool:
