

Meinen Freundeskreis erweitern

Dieses Arbeitsblatt hilft dir herauszufinden, wer deine engen Freunde sind (1) und wie du neue Freundschaften schließen kannst (2).

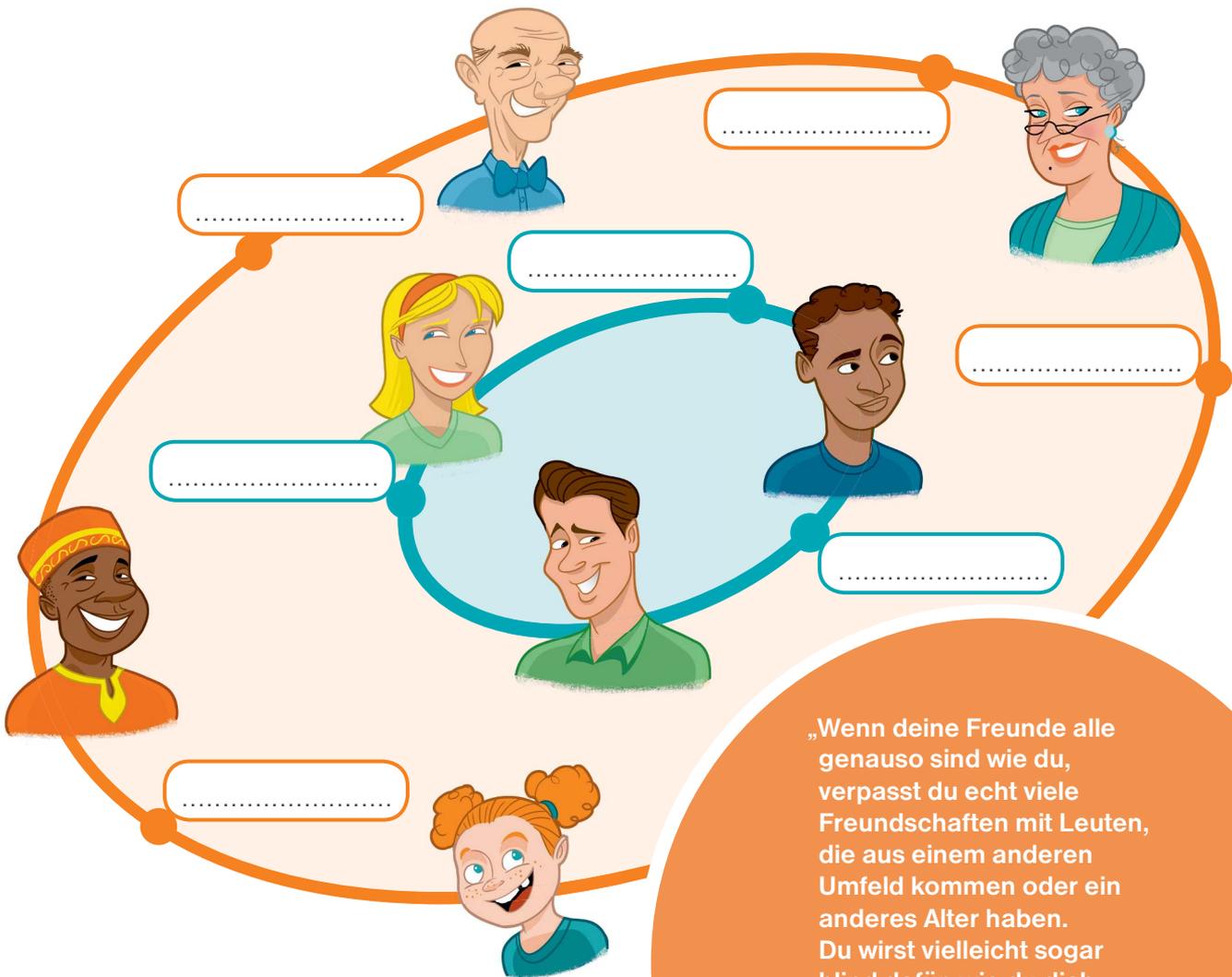
Warum wichtig? Wenn du dich nicht für neue Freunde öffnest, verpasst du kostbare Freundschaften.

1

Schreibe in die leeren Felder auf dem kleinen Kreis, wer deine engsten Freunde sind.

2

Schreibe in die leeren Felder auf dem größeren Kreis, wen du gerne besser kennenlernen möchtest.



„Wenn deine Freunde alle genauso sind wie du, verpasst du echt viele Freundschaften mit Leuten, die aus einem anderen Umfeld kommen oder ein anderes Alter haben. Du wirst vielleicht sogar blind dafür, wie du dich selbst weiterentwickeln kannst“ (Melinda).

Wen könntest du besser kennenlernen?

Wähle drei Eigenschaften aus, die dir an einem Freund wichtig sind. Vermisst du Eigenschaften in der Liste? Dann schreib sie einfach dazu.



ehrlich

verantwortungsbewusst

pünktlich

strukturiert

positiv

vorurteilsfrei

großzügig

fleißig

diszipliniert

.....

.....

Schreibe jetzt Namen von Personen auf, die diese Eigenschaften haben. *(Die Personen müssen nicht in deiner Altersklasse sein.)*

LOHNT SICH DAS?



Was kann schlimmstenfalls passieren, wenn ich auf neue Leute zugehe?

.....
.....
.....



Was bringt es mir?

.....
.....
.....

WAS WÄRE DEIN TIPP?

„Oft rede ich nur mit den gleichen Freunden. Klar, ich spreche natürlich auch mit anderen, aber am Ende lande ich trotzdem wieder bei den gleichen Leuten. Jugendliche wie ich haben oft Angst, andere würden sie nicht akzeptieren, und deshalb strengt man sich erst gar nicht an“ (Emily).

Welchen Tipp würdest du Emily geben, damit sie sich überwindet und versucht, neue Freunde zu finden?

.....
.....
.....
.....