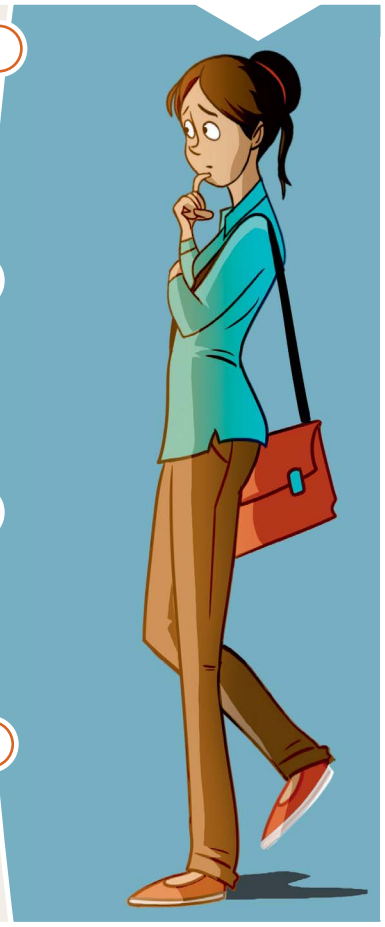
كيف اتجنَّب السعي وراء الكمال؟

كل مَن يتطلَّب الكمال لا يتقبَّل الاخطاء. لذلك يشعر بالخيبة من نفسه ومن الآخرين ايضا.
فإذا كنت تعتبر نفسك واحدا منهم، فلمَ لا تجرِّب الاقتراحات التالية؟

١ حدِّد المشكلة

في اي مجال تشعر انك تتطلَّب الكمال؟





- **الدراسة**
  (تحزن كثيرا اذا لم تحصل على اعلى علامة.)



- **الاغراض الشخصية**
  (تنزعج كثيرا اذا لم تكن اغراضك مرتبة جدا وكل شيء في مكانه.)



- **الصداقات**
  (لا تتحمَّل ابدا اخطاء اصدقائك، خاصة المقرَّبين اليك.)

- **مجالات اخرى**

_____

_____

فكِّر في المجال الذي اخترته.
ماذا يُظهِر انك تتطلَّب الكمال؟

_____

_____

_____

www.jw.org © 2017 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania

٢ غيِّر طريقة تفكيرك

يقول الكتاب المقدس ان «الحكمة التي من فوق . . . متعقلة». (يعقوب ٣:١٧)
فكيف تكون متعقلا، او منطقيا، في ما تتوقَّعه من نفسك والآخرين ايضا؟



◄ **بدلا من ان**

◄ **اقدر ان**

٣ اختَر آية

اية آية تنطبق على حالتك؟

- ‹اسلك محتشما مع إلهك›. — ميخا ٦:٨.
- «إن كنت تراقب الآثام يا ياه، يا يهوه، فمَن يقف؟». — مزمور ١٣٠:٣.
- «ليس في الارض انسان بار يفعل الصلاح دائما ولا يخطئ». — جامعة ٧:٢٠.
- «الجميع اخطأوا وليس في وسعهم ان يعكسوا مجد الله». — روما ٣:٢٣.
- «ليُعرَف تعقلكم». — فيلبي ٤:٥.

كيف تساعدك الآية التي اخترتها؟

www.jw.org © 2017 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania



٤ اختَر مثالا اعلى

مَن برأيك **انت** مثال في التعقل، ولماذا؟

تقول آنا: «حين احس انني اتطلَّب الكمال، افكِّر في اصدقائي. فأنا احبهم لأنهم يُشعرونني بالارتياح. وأريد ان يشعروا هم ايضا بالارتياح معي، لذا ابذل جهدي كي لا اتطلَّب الكمال».



٥ ضع هدفا

اي هدف يساعدك ان تتغلَّب على مشكلتك؟

تقول كارا: «اذا لم تجرِ الامور كما اريد، اذكِّر نفسي اني بذلت كل جهدي، اركِّز على الامور الجيدة، وأعتبر الفشل فرصة لأتعلَّم درسا».

www.jw.org © 2017 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania