

# ආදර්ශයට ගන්න කෙනෙකව තෝරගනිද්දී . . .

මුලින්ම දියුණු කරගන්න ඕන ගුණාංගයක් තෝරගන්නවාද තුන්තර්ථ ආදර්ශයට ගන්න පුළුවන් කෙනෙකව තෝරගන්නවාද කියලා හිතලා බලන්න.

## 1 වෙනි යෝජනාව

මුලින්ම ඔයා දියුණු කරගන්න ආස ගුණාංගයක් තෝරගන්න. ඊටපස්සේ ඔයාට පුළුවන් ඒ ගුණාංග තියෙන කෙනෙකව ආදර්ශයට ගන්න.

“ආදර්ශයට ගන්න කෙනෙකව තෝරගන්න කලින් හදාගන්න ඕන පැත්ත ගැන මං ඉස්සෙල්ලාම හිතලා බලනවා. ඊටපස්සේ ඒ ගුණාංග තියෙන කෙනෙකව තෝරගන්නවා.”—අලානා.



## ගුණාංගය තෝරගන්න

බයිබල් පුනීපත්තිය:

“මා දුවන්නේ අරමුණක් ඇතුළු මිස දෙගිබියාවෙන් නොවේ.”—1 කොරින්ති 9:26.

මොන ගුණාංගයද ඔයා දියුණු කරගන්න ආස?

.....

## 2 තෙනෙකව තෝරගන්න

බයිබල් පුනීපත්තිය:

“විශ්වාසයකින් හා ඉවසීමකින් කටයුතු කර පොරොන්දු වූ දේවල ඉටු වීම අද්දකින් අයව අනුකරණය කරන්න.”—තෙබ් 6:12.

ඔයා දියුණු කරගන්න ආස ගුණාංගය තියෙන යාළුවෙකව, වැඩිහිටියෙකව තුන්තර්ථ බයිබල් චරිතයක් තෝරගන්න.



1. යාළුවෙක

.....



2. වැඩිහිටියෙක

.....



3. බයිබල් චරිතයක

.....

# 2වෙනි

## යෝජනාව

ආදර්ශයට ගන්න පුළුවන් කෙනෙක්ව තෝරගන්න. දැන් ඔයා දියුණු කරගන්න කැමති වියා ළඟ තියෙන හොඳ ගුණාංග ගැන හිතන්න.

*“ඔහේ යාළුවා අරපිරිමැස්මෙත් සල්ලි වියදම් කරන විදිහ දැක්කාම මටත් ආස තිබුණා ඒ වගේ වෙනත්.”—කොලින්.*

### 1 කෙනෙක්ව තෝරගන්න

ආදර්ශයට ගන්න පුළුවන් අයගේ නම් ලියන්න. ඒකට ඔයාගේ යාළුවෙක්, වැඩිහිටියෙක් හැත්තෑ බයිබල් චරිතයක් තෝරගන්න පුළුවන්.



.....

.....

.....

.....

.....

### 2 ගුණාංගය තෝරගන්න

ඒ එක් එක් කෙනාට තියෙන හොඳ ගුණාංගයක් ලියන්න.

කෙනා	ගුණාංගය
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

ඉහළ තියෙන යෝජනාවලින් එකක් තෝරගෙන ඊටපස්සේ 3වෙනි පියවරට යන්න

# 3 හොඳට හිතලා බලන්න, ආදර්ශයට ගන්න

බයිබල් පුතිපත්තිය:

“ඔවුන් හැසිරෙන ආකාරය දෙසත් එයින් ඔවුන් ලබන යහපත් ප්‍රතිඵල දෙසත් හොඳින් බලා ඔවුන් තුළ තිබෙන විශ්වාසය ආදර්ශයට ගන්න.”—හෙබ්‍රේව් 13:7.

මං දියුණු කරගන්න ආස ගුණාංගය හදාගන්න  
එයාගෙන් ඉගෙනගන්න පුළුවන් මොනවාද?

---

---

---

මං ආදර්ශයට ගන්න කෙනාගෙන් අහන්න  
පුළුවන් ප්‍රශ්න මොනවාද?

---

---

---

---

## සැලකිල්ලට ගන්න:

ඔයා ආදර්ශයට ගන්න කෙනා බයිබල් චරිතයක්  
තම් එයා ගැන අධ්‍යයනය කරලා ඒ ප්‍රශ්නවලට  
උත්තර හොයාගන්න.

මං ආදර්ශයට ගන්න කෙනා වගේ වෙනත මේ  
සතියේ මට කරන්න පුළුවන් මොනවාද?

---

---

---

## මේ ගැනත් හිතන්න

සැසඳීමේ කර්ම හැතුවි හොඳ ගුණාංග  
අනුකරණය කරන්න උත්සාහ කරන්න.  
—ගලාති 6:4.

