በኢንተርኔት አማካኝነት የሚሰነዘርን ጥቃት ማስቆም

በኢንተርኔት አማካኝነት ተደጋጋሚ ማስፈራሪያ እየተሰነዘረብህ ከሆነ ይህ የመልመጃ ሣጥን ያሉህ የተለያዩ አማራጮች የሚኖራቸውን ጥሩና መጥፎ ጎን እንድታመዛዝን ይረዳሃል።



1 በእርግጥ ጥቃት እየተሰነዘረብህ ነው?

ራስህን እንዲህ እያልክ ጠይቅ፦ ‘ግለሰቡ በኢንተርኔት አማካኝነት በእርግጥ እያስፈራራኝ፣ እያዋረደኝ ወይም እየዛተብኝ ነው?’ አንዳንድ ሰዎች ጥቃት እየተሰነዘረባቸው እንደሆነ አድርገው የሚያስቡት ከግለሰቡ ጋር ስለተጨቃጨቁ ብቻ ሊሆን ይችላል።

አይ

አዎ

የሚከተሉትን ጥቅሶች አንብብ፤ ከዚያም በጥቅሶቹ ውስጥ ያሉትን መመሪያዎች እንዴት ተግባራዊ ማድረግ እንደምትችል አስብ።

ምሳሌ 17:9

ቆላስይስ 3:13, 14

1 ጴጥሮስ 4:8

ላደርጋቸው ያሰብኳቸው ነገሮች

www.jw.org/am © 2017 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania

2 አጸፋውን መልሰሃል?

ለምሳሌ ያህል፣ ከግለሰቡ ጋር ስድብ ያዘለ የጦፈ ጭቅጭቅ ውስጥ ገብተሃል?

○ አዎ

○ አይ

የሚከተሉትን ጥቅሶች አንብብ፤ ከዚያም በጥቅሶቹ ውስጥ ያሉትን መመሪያዎች እንዴት ተግባራዊ ማድረግ እንደምትችል አስብ።

ምሳሌ 26:20

ሮም 12:17

ላደርጋቸው ያሰብኳቸው ነገሮች

_____

_____

_____

_____

3 አማራጮቹን አመዛዝን



አማራጭ 1

ጥቃቱን ችላ ብሎ ማለፍ።

ጥቃት የሚሰነዝርብህ ሰው የሚልካቸውን መልእክቶች ችላ ብለህ ብታልፍ ምን ሊፈጠር ይችላል?

ጥሩ ጎኖች	መጥፎ ጎኖች
_____	_____
_____	_____
_____	_____

www.jw.org/am © 2017 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania



አማራጭ 2

ጥቃት ለሚሰነዝርብህ ሰው ጥብቅ ሆኖም ስሜታዊነት የማይንጸባረቅበት መልእክት መላክ።

ጥቃት የሚሰነዝርብህን ሰው እንዲያቆም ብትነግረው ምን ሊፈጠር ይችላል?

ጥሩ ጎኖች	መጥፎ ጎኖች



አማራጭ 3

ለወላጆችህ መናገር፤ እንዲያውም ከመጀመሪያው ጀምሮ ጉዳዩን ወላጆችህ እንዲያውቁት ማድረግ።

የተፈጠረውን ችግር ለአባትህ ወይም ለእናትህ ብትናገር ምን ሊፈጠር ይችላል?

ጥሩ ጎኖች	መጥፎ ጎኖች



አማራጭ 4

ለአስተማሪህ ወይም ለተማሪዎች አማካሪ መናገር።

ስለሚደርስብህ ጥቃት ለትምህርት ቤትህ ሪፖርት ብታደርግ ምን እርዳታ ልታገኝ ትችላለህ?

ጥሩ ጎኖች	መጥፎ ጎኖች

www.jw.org/am © 2017 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania



አማራጭ 5

በኢንተርኔት አማካኝነት ጥቃት የሚሰነዝረው ግለሰብ ለሚጠቀምበት ድረ ገጽ፣ የኢንተርኔት አገልግሎት ሰጪ ወይም የሞባይል አገልግሎት ለሚሰጠው ድርጅት ጉዳዩን ማሳወቅ።

ቅሬታህን ብታሰማ ምን ሊፈጠር ይችላል?

ጥሩ ጎኖች	መጥፎ ጎኖች



አማራጭ 6

ችግሩን ለፖሊስ ማሳወቅ።

ችግሩን ለፖሊስ ብታሳውቅ ምን እርዳታ ልታገኝ ትችላለህ?

4 ላደርጋቸው ያሰብኳቸው ነገሮች

www.jw.org/am © 2017 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania