

Jak se vypořádat s kyberšikanou

Jestli tě někdo šikanuje přes internet, tenhle pracovní list ti pomůže, abys u několika možných řešení zvážil pro a proti.



1 JE TO OPRAVDU ŠIKANA?

Zeptej se sám sebe: Skutečně mě někdo obtěžuje, ponižuje nebo mi vyhrožuje online? To, co možná vypadá jako šikana, může být jenom oboustranný konflikt.

 NE

 ANO

Přečti si následující verše a přemýšlej, jak můžeš uplatnit zásady, které jsou v nich obsažené.

PŘÍSLOVÍ 17:9

KOLOSANŮM 3:13, 14

1. PETRA 4:8

MŮJ PLÁN

2 OPLÁČÍŠ MU TO?

Nechal ses například zatáhnout do prudké hádky, ve které se navzájem urážíte?

ANO

NE

Přečti si následující verše a přemýšlej, jak můžeš uplatnit zásady, které jsou v nich obsažené.

PŘÍSLOVÍ 26:20

ŘÍMANŮM 12:17

MŮJ PLÁN

3 ZVAŽ MOŽNOSTI



1. MOŽNOST

Nevšímej si toho.

Co se může stát, když budeš útočnickovy zprávy prostě ignorovat?

PRO

PROTI



2. MOŽNOST

Pošli útočníkovi pevnou, ale ne emotivní zprávu.

Co se může stát, když útočníkovi řekneš, aby přestal?

PRO

PROTI



3. MOŽNOST

Řekni to rodičům – zapoj je do toho hned od začátku.

Co se může stát, když doma řekneš, co se děje?

PRO

PROTI



4. MOŽNOST

Řekni to učiteli nebo školnímu poradci.

Co se může stát, když šikanu nahlásíš ve škole?

PRO

PROTI



5. MOŽNOST

Ohlas problém na webových stránkách, přes které tě útočník kontaktuje, poskytovateli služeb, které využívá, nebo jeho telefonnímu operátorovi.

Co se může stát, když problém ohlásíš?

PRO

PROTI



6. MOŽNOST

Nahlas to na policii.

Jakou pomoc můžeš dostat, když to nahlásíš na policii?

4 MŮJ PLÁN
