Hvordan du kan sætte en stopper for digital mobning

Hvis du bliver udsat for digital mobning, kan det her arbejdsskema hjælpe dig til at se fordelene og ulemperne ved flere muligheder.



1 ER DET VIRKELIG MOBNING?

Spørg dig selv: 'Bliver jeg virkelig chikaneret, ydmyget eller truet af en online?' Noget kan se ud som mobning, men i virkeligheden har man måske været lige gode om det.

○ NEJ

○ JA

Læs følgende bibelvers, og tænk over hvordan du kan anvende principperne i dem.

ORDSPROGENE 17:9

KOLOSSENSERNE 3:13, 14

1 PETER 4:8

HANDLINGSPLAN

_____

_____

_____

_____

_____

www.jw.org © 2017 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania

2 HAR DU GJORT GENGÆLD?

Har du for eksempel været involveret i en "flame war" – en ophedet diskussion hvor begge parter bruger et hårdt sprog?

○ JA

○ NEJ

Læs følgende bibelvers, og tænk over hvordan du kan anvende principperne i dem.

ORDSPROGENE 26:20

ROMERNE 12:17

HANDLINGSPLAN

_____

_____

_____

_____

3 OVERVEJ DINE MULIGHEDER



MULIGHED 1

Ignorér mobberen.

Hvad kan der ske hvis du bare ignorerer mobberens beskeder?

FORDELE	ULEMPER
_____	_____
_____	_____
_____	_____

www.jw.org © 2017 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania



MULIGHED 2

Send mobberen en klar besked der ikke er følelsesladet.

Hvad kan der ske hvis du beder mobberen om at holde op?

FORDELE	ULEMPER



MULIGHED 3

Tal med en forælder om det – faktisk vil det være godt at involvere dine forældre lige fra starten.

Hvad kan der ske hvis du fortæller en af dine forældre hvad der foregår?

FORDELE	ULEMPER



MULIGHED 4

Fortæl det til en lærer eller vejleder på skolen.

Hvad kan der ske hvis du fortæller skolen om mobningen?

FORDELE	ULEMPER

www.jw.org © 2017 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania



MULIGHED 5

Indberet det til den hjemmeside, internetudbyder eller det telefonselskab mobberen bruger.

Hvad kan der ske hvis du skriver en klage?

FORDELE

_____

_____

_____

ULEMPER

_____

_____

_____



MULIGHED 6

Meld det til politiet.

Hvilken hjælp kan du få hvis du anmelder det til politiet?

_____

_____

_____

_____

_____

_____

4 HANDLINGSPLAN

_____

_____

_____

_____

www.jw.org © 2017 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania