

Kuidas peatada küberkiusamist?

See tööleht aitab neil, keda internetis kiusatakse, kaaluda oma tegutsemisvõimaluste plusse ja miinuseid.



1

KAS TEGU ON KIOUSAMISEGA?

Kaalu, kas mind tõesti kiusatakse, alandatakse või ähvardatakse internetis? Iga eriarvamus ei ole automaatselt kiusamine.

EI

JAH

Loe järgmisi piiblikohti ja mõttele kuidas nende põhimõtete järgi tegutseda.

ÕPETUSSÕNAD 17:9

KOLOSLASTELE 3:13, 14

1. PEETRUSE 4:8

TEGEVUSPLAAN



2

KAS OLED VASTANUD SAMAGA?

Näiteks, kas sa oled sattunud internetis tulisesse sõnasõtta, kus mõlemad osapooled on kasutanud solvavat ja norivat kõnepruuki?

JAH

EI

Loe järgmisi piiblikohti ja mõtle kuidas nende põhimõtete järgi tegutseda.

ÕPETUSSÕNAD 26:20

ROOMLASTELE 12:17

TEGEVUSPLAAN

3

KAALU VÕIMALUSI



1. VALIK

Ignoreeri kiusajat

Mis võib juhtuda, kui ignoreerid kiusaja sõnumeid?

PLUSSID

MIINUSED



2. VALIK

Saada kiusajale lühike ja konkreetne sõnum.

Mis võib juhtuda, kui ütled küberkiusajale, et ta lõpetaks?

PLUSSID

MIINUSED



3. VALIK

Räägi kiusamisest vanematele – mida varem, seda parem.

Mis võib juhtuda, kui sellest oma vanematele räägid?

PLUSSID

MIINUSED



4. VALIK

Räägi kiusamisest õpetajale või koolipsühholoogile.

Mis võib juhtuda, kui annad koolis kiusamisest teada?

PLUSSID

MIINUSED



5. VALIK

Teata olukorrast selle veebisaidi haldajale või teenusepakkujale, mida kiusaja kasutab.

Mis võib juhtuda, kui kaebuse esitad?

PLUSSID

MIINUSED



6. VALIK

Teata probleemist politseisse.

Millist abi sa võid saada, kui teavitad politseid?

4

TEGEVUSPLAAN
