

# 《傳道與生活聚會手冊》參考資料

6月3-9日

上帝話語的寶藏 | 加拉太書4-6章

〈一個有象徵意義的重要記載〉

(加拉太書4:24, 25) 這些事都是有象徵意義的。這兩個婦人象徵兩個約，一個出於西奈山，所生的兒女都是奴隸，這個約由夏甲所象徵。<sup>25</sup> 夏甲象徵阿拉伯的西奈山，相當於今天的耶路撒冷，因為她和她的兒女都是奴隸。

《洞悉》下574頁5段

夏甲

使徒保羅指出，這些記載有象徵意義。夏甲象徵血統上的以色列人，這族人在西奈山跟耶和華訂立律法之約，歸他所有；這個約之下「所生的兒女都是奴隸」。由於以色列人有罪，這族人無法完全謹守律法之約。結果，以色列人沒有在律法之約下成為一群自由的人，反而被定了罪，受死的懲罰，因此都是奴隸。(約8:34；羅8:1-3) 夏甲所象徵的，相當於保羅日子的耶路撒冷。作為首都，耶路撒冷代表血統上的以色列人，這族人和兒女都是受奴役的。但從聖靈而生的基督徒卻是「在上的耶路撒冷」的兒女，這個耶路撒冷象徵上帝的女人。像自由的婦人撒拉一樣，「在上的耶路撒冷」從未受過奴役。「在上的耶路撒冷」的兒女藉著上帝的愛子獲得自由，卻在為奴的耶路撒冷的兒女手中遭受迫害，就如以撒受以實瑪利迫害一樣。不過，夏甲和她的兒子被趕出去了，這象徵耶和華拋棄了血統上的以色列人，不再以他們為子民。(加4:21-31；另見約8:31-40)

(加拉太書4:26, 27) 在上的耶路撒冷卻是自由的，她是我們的母親。<sup>27</sup> 經上記著說：「沒有生養的不育婦人啊，你要歡樂！未經歷過分娩痛楚的婦人啊，你要放聲歡呼！因為本來孤苦的婦人，竟比有丈夫共處的婦人生下更多兒女。」

《守》2014/10/15刊10頁11段

〈要對上帝的王國有堅定的信心〉

<sup>11</sup> 上帝跟亞伯拉罕立的約在亞伯拉罕後代身上實現了，他們得到了應許之地。但聖經表明，這個約還會在另一個層面實現。(加拉太書4:22-25) 使徒保羅在上帝啟示下說，亞伯拉罕的苗裔主要是指基督，其次也包括14萬4000個受膏基督徒。(加拉太書3:16, 29；啟示錄5:9, 10；14:1, 4) 產生「苗裔」的「女人」是指「在上的耶路撒冷」，也就是上帝組織在天上的部分，由忠貞的靈體組成。(加拉太書4:26, 31) 上帝跟亞伯拉罕立的約提到，「女人的苗裔」會造福人類。

(加拉太書4:28-31) 弟兄們，我們是靠著應許而生的兒女，像以撒一樣。<sup>29</sup> 當時，那靠著肉體生下來的兒子，迫害那靠著聖靈生下來的兒子。現在也是這樣。<sup>30</sup> 可是聖經怎麼說呢？「把女僕和她的兒子趕出去，因為女僕的兒子決不可跟自由婦人的兒子一同承受產業。」<sup>31</sup> 因此，弟兄們，我們不是女僕的兒女，而是自由婦人的兒女。

挖掘屬靈寶石

(加拉太書4:6) 既然你們是兒子，上帝就使他兒子的靈進入我們的心，喊叫：「爸爸，父親！」

《守》2009/4/1刊13頁

〈你知不知道?〉

為什麼耶穌在禱告裡稱耶和華為「爸爸，父親」？

譯做「爸爸」的阿拉米詞語意思是「父親」或「父親啊」。這個詞語在聖經裡出現了三次，而每一次都是出現在禱文裡，所指的對象也都是天父耶和華。那麼，「爸爸」這個詞到底有什麼含義呢？

《國際標準聖經百科全書》(英語)寫道：「在耶穌的日子，孩子會在日常說話的時候叫父親做『爸爸』。這個叫法主要顯出父子之間的親密關係，同時也表達了孩子對父親的尊重。」這是一種親切的稱呼，也是孩子牙牙學語時最先學會的詞彙之一。有一次，耶穌也稱呼天父做爸爸，並向天父作了一個特別熱切的禱告。那是他死前幾個小時，他在客西馬尼園裡禱告時對耶和華說：「爸爸，父親啊」。(馬可福音14:36)

《國際標準聖經百科全書》也指出，在希臘羅馬時期的猶太著作中，用「爸爸」這個詞來稱呼上帝是非常罕見的。這無疑是由於人們認為，用這麼親切的稱呼跟上帝說話看來是不敬的。可是，耶穌在禱告裡用了這個稱呼，這無形中證實了他跟上帝的關係非常親密。「爸爸」這個詞還在保羅的書信中出現了兩次。這足以表明1世紀的基督徒也在禱告中使用這個稱呼。(羅馬書8:15；加拉太書4:6)

(加拉太書6:17) 從今以後，誰也不要攪擾我，因為我身上帶著烙印，表明我是耶穌的奴隸。

《守》2010/11/1刊15頁

〈你知不知道?〉

使徒保羅說自己「身上帶著烙印，表明[他]是耶穌的奴隸」。他所說的「烙印」是指什麼？(加拉太書6:17)

■ 1世紀的基督徒對於保羅所說的「烙印」，也許會有好幾個不同的聯想。在古代，人們會給戰俘、搶劫殿宇的人和曾經出逃的奴隸烙上印記。人得了這類印記通常會被視為一種恥辱。

然而，有些烙印卻被人視為光榮的記號。許多古代的民族都用烙印來標明一個人屬於某個部族或宗教。例如，《新約神學詞典》(英語)指出，「敘利亞人把自己獻給哈達德神或阿塔迦蒂斯神的時候，會讓人在他們的手腕或頸項上烙印。……崇拜狄俄尼索斯神的人，就會在身上烙上常春藤葉子形狀的印記」。

許多現代的評注家認為，保羅說自己身上有烙印，是指他在執行傳道職務期間，因為多次受到身體上的傷害，身上留下了若干傷疤。(哥林多後書11:23-27) 可是，保羅的意思或許是指他的生活方式就像烙印一樣，能夠標明他是一個基督徒。

### 經文朗讀

(加拉太書4:1-20) 再說，承受產業的雖然是全部產業的主人，但他還是嬰孩的時候，同奴隸沒有分別。<sup>2</sup> 他要在主管和管家手下，直到他父親事先指定的日子。<sup>3</sup> 同樣，我們還是嬰孩的時候，也一直受世間的膚淺觀念所奴役。<sup>4</sup> 期限一到，上帝就差他的兒子來，由女子所生，而且生在律法之下，<sup>5</sup> 好叫他把律法之下的人救贖出來，讓我們蒙收納為兒子。<sup>6</sup> 既然你們是兒子，上帝就使他兒子的靈進入我們的心，喊叫：「爸爸，父親！」<sup>7</sup> 這樣，你不再是奴隸，而是兒子了；既然是兒子，就靠著上帝承受產業了。<sup>8</sup> 可是，從前你們不認識上帝的時候，為那些根本稱不上神的做奴隸。<sup>9</sup> 現在你們既然認識上帝，或者說，已經是上帝所

認識的，怎麼又回頭採納軟弱貧乏的膚淺觀念，甘願從頭做這些事的奴隸呢？<sup>10</sup> 你們墨守日子、月份、時節、年份。<sup>11</sup> 我真替你們擔心，恐怕我為你們勞碌，到頭來卻是徒然的。<sup>12</sup> 弟兄們，我求你們像我一樣，因為我以往也像你們一樣。你們並沒有對不起我。<sup>13</sup> 你們知道，由於我身體有病，我頭一次才有機會向你們宣揚好消息。<sup>14</sup> 我身體的病況考驗你們，但你們沒有厭煩，也沒有唾棄我，反而接待我，像接待上帝的天使，像接待基督耶穌一樣。<sup>15</sup> 當時你們很歡樂，現在又怎樣呢？我可以為你們作證，當時如果可能，你們就是把眼睛挖出來給我也是願意的。<sup>16</sup> 現在我把真理告訴你們，就成了你們的仇敵嗎？<sup>17</sup> 那些人熱心拉攏你們，並不是出於好意，而是想使你們跟我隔絕，要你們熱心歸順他們。<sup>18</sup> 他們熱心取悅你們如果是出於好意，而且不限於有我在你們那裡的時候，而是任何時候都這樣做，那當然對你們有好處。<sup>19</sup> 我的孩子，我為你們再受分娩的痛苦，直到基督在你們裡面成形為止。<sup>20</sup> 我巴不得現在就跟你們在一起，用另一種語氣說話，因為我為你們感到迷惘。

## 6月10-16日

### 上帝話語的寶藏 | 以弗所書1-3章

#### 〈耶和華的管理安排及其成就〉

（以弗所書1:8,9）上帝把豐盛的恩典賜給我們，叫我們充滿智慧，通達事理，<sup>9</sup> 讓我們知道他旨意的神聖秘密。這個秘密就是，上帝照著他心裡所定的美意，

《洞悉》下158頁4段

#### 神聖秘密

**彌賽亞王國** 保羅曾全面講述跟基督有關的神聖秘密究竟是怎麼回事。在以弗所書1:9-11，保羅指出上帝揭開他旨意的「神聖秘密」，說：「上帝照著他心裡所定的美意，等期限一到，就設立管理安排，把一切召集起來，使天上的和地上的都由於基督而重歸一體。上帝隨自己所定的旨意，能使萬物發揮作用。他按照自己的諭旨，預先決定了我們跟基督聯合，一同承受產業」。換言之，這個「神聖秘密」涉及一個管理安排或政府，就是上帝的彌賽亞政府。經文中「天上的」是指將來在天上跟基督一同承受王國的人；「地上的」則指王國在地上的臣民。既然耶穌對門徒說「上帝王國的神聖秘密是讓你們知道的」，可見這個神聖秘密肯定跟上帝的王國有關。（可4:11）

（以弗所書1:10）等期限一到，就設立管理安排，把一切召集起來，使天上的和地上的都由於基督而重歸一體。

《守》2012/7/15刊27-28頁3-4段

#### 〈耶和華召集他的家人〉

<sup>3</sup> 耶和華的行動總是配合他的旨意。因此，「等期限一到」，上帝就實施「管理安排」，使他創造的眾生合成一個大家庭。（請讀以弗所書1:8-10）這個管理安排有兩個階段。第一階段是召集受膏基督徒，讓他們日後在天上得享生命，在屬靈的元首耶穌基督手下服務。公元33年五旬節，耶和華著手召集那些將在天上跟基督一起統治的人，管理安排的第一階段就開始了。（使徒行傳2:1-4）由於基督犧牲生命，獻出贖價，上帝已經讓受膏基督徒稱義，可以得享生命。他們知道自己已經蒙上帝收

納，是「上帝的孩子」。(羅馬書3:23, 24; 5:1; 8:15-17)

<sup>4</sup> 管理安排的第二階段，是召集那些將在地上樂園裡生活的人，他們會接受基督的彌賽亞王國統治。最先在樂園裡生活的是「大群人」。(啟示錄7:9, 13-17; 21:1-5) 在基督的千年統治期間，億萬的死者會復生，跟大群人一起在地上生活。(啟示錄20:12, 13) 有復活的人加入，我們的團結就更明顯了！那一千年結束時，「地上的」人會經受最後的考驗。忠心到底的人會蒙上帝收納，成為上帝在地上的兒女。(羅馬書8:21; 啟示錄20:7, 8)

### 挖掘屬靈寶石

**(以弗所書3:13)** 所以，請你們不要由於我為你們受患難就灰心放棄，因為這都是為你們帶來榮耀的。

《守》2013/2/15刊28頁15段

〈克服障礙，贏得上帝所賜的榮耀〉

<sup>15</sup> 我們堅持遵行耶和華的旨意，也能夠幫助別人得榮耀。保羅在寫給以弗所會眾的信裡說：「請你們不要由於我為你們受患難就灰心放棄，因為這都是為你們帶來榮耀的。」(以弗所書3:13) 為什麼保羅說，他受患難能為以弗所的基督徒「帶來榮耀」呢？保羅儘管飽受考驗，仍然甘心樂意、堅持不懈地為以弗所的基督徒服務。他的行動表明，做基督徒有莫大價值，非常重要。要是保羅遇到患難就放棄，其他基督徒不就會以為跟耶和華的關係、傳道工作和基督徒的希望都無關緊要嗎？保羅在逆境中一直忍耐，彰顯了基督教的價值，表明為了做基督徒，任何犧牲都是值得的。

**(以弗所書3:19)** 並且認識基督那超越知識的愛，好叫你們充滿上帝所賜的一切完備特質。

《親近》299頁21段

〈認識基督的愛〉

<sup>21</sup> 在聖經原文裡，譯作「認識」的希臘詞語包含「通過實際的經歷去體驗」某件事的意思。如果我們能像耶穌一樣，無私地為他人獻出自己，憐恤地關心別人的需要，從心裡寬恕人，就真的可說是明白基督的感覺了。通過自己的實際經歷，我們就能「認識基督那超越知識的愛」。耶穌以完美的方式效法上帝。千萬不要忘記，我們跟基督越相似，就意味著我們跟仁愛的上帝耶和華越親近。

### 經文朗讀

**(以弗所書1:1-14)** 憑著上帝的旨意，做基督耶穌使徒的保羅，寫信給以弗所的聖民，就是跟基督耶穌聯合的忠心的人。<sup>2</sup> 願我們的父上帝和主耶穌基督，把分外恩典與平安賜給你們。<sup>3</sup> 願稱頌歸於我們主耶穌基督的父上帝，因為他使我們跟基督聯合，好把天上各種屬靈的福分賜給我們，<sup>4</sup> 正如他在世界奠基以前，就揀選了我們，使我們跟基督聯合，好叫我們因為愛，在他面前聖潔無瑕。<sup>5</sup> 他按著自己所喜悅的旨意，預先決定通過耶穌基督收納我們做他的兒子，<sup>6</sup> 讓人讚美他榮耀的分外恩典，就是他通過愛子賜給我們的。<sup>7</sup> 我們藉著這位愛子，靠著他的血獲得救贖，過犯得蒙寬恕，都是由於上帝富足的分外恩典。<sup>8</sup> 上帝把豐盛的恩典賜給我們，叫我們充滿智慧，通達事理，<sup>9</sup> 讓我們知道他旨意的神聖秘密。這個秘密就是，上帝照著他心裡所定的美意，<sup>10</sup> 等期限一到，就設立管理安排，把一切召集起來，使天上的和地上的都由於基督而重歸一體。<sup>11</sup> 上帝隨自己所定的旨意，能使萬物發揮作

用。他按照自己的諭旨，預先決定了我們跟基督聯合，一同承受產業，<sup>12</sup>好讓我們這些最先指望基督的人，能使上帝的榮耀得著讚美。<sup>13</sup>你們聽見了真理的話語，知道了你們能得救的好消息，也指望基督。你們信了以後，還靠他得了主所應許的聖靈作為印記。<sup>14</sup>(聖靈就是我們承受產業之前的信物。)這樣，上帝的子民就可以獲得救贖，使上帝得著榮耀的讚美。

## 6月17-23日

### 上帝話語的寶藏 | 以弗所書4-6章

#### 〈「要穿戴上帝所賜的全副盔甲」〉

(以弗所書6:11-13) 要穿戴上帝所賜的全副盔甲，好叫你們能站穩，可以抵抗魔鬼的奸計。<sup>12</sup>因為我們有一場角鬥，不是對抗血肉之軀，而是對抗那些執政的、當權的、統治這個黑暗世界的，對抗天上的邪靈。<sup>13</sup>所以，要穿起上帝所賜的全副盔甲，好叫你們在險惡的日子能抵擋得住，在徹底做好一切之後，還能站穩。

《守》2018.05刊27頁1段

#### 〈年輕人要站穩抵抗魔鬼〉

使徒保羅將基督徒的生活比作士兵與敵人近距離打鬥。雖然我們的戰爭是屬靈的，不是實際的，但仇敵卻是真實存在的。撒但和邪靈都是身經百戰、能力高強的戰士，看來我們要擊敗他們並不容易，對年輕的基督徒來說就更難了。年輕人能夠打敗這些強大的邪靈嗎？他們不但能夠打敗邪靈，而且快要獲勝了！年輕人能戰勝敵人是因為耶和華給他們力量。他們不但倚靠上帝，還為上陣做好準備，像訓練有素的士兵

一樣，他們穿上了「上帝所賜的全副盔甲」。(請讀以弗所書6:10-12)

(以弗所書6:14, 15) 因此，你們要站穩，用真理束腰，用正義當做胸甲穿上，<sup>15</sup>又用和平的好消息當做鞋子穿在腳上，預備走路。

《守》2018.05刊28-29頁4, 7, 10段

#### 〈年輕人要站穩抵抗魔鬼〉

<sup>4</sup>我們學到的真理像腰帶一樣，能在屬靈方面保護我們不受錯誤道理傷害。(約翰福音8:31, 32; 約翰一書4:1) 就像腰帶能固定厚重的胸甲，我們越喜愛聖經真理，就容易穿戴「胸甲」，也就是遵守上帝的正義標準。(詩篇111:7, 8; 約翰一書5:3) 不僅如此，我們清楚了解上帝話語的真理就能堅定不移，勇敢地與反對的人作戰。(彼得前書3:15)

<sup>7</sup>耶和華的正義標準就像胸甲一樣，能保護我們的內心。(箴言4:23) 古代士兵絕不會用比較脆弱的金屬製成的胸甲來取代鐵製胸甲，我們也絕不會以自己的是非標準取代耶和華的正義標準。我們的判斷力有限，根本無法保護自己。(箴言3:5, 6) 因此，我們要經常留意自己有沒有穿戴好屬靈胸甲，才能保護內心。

<sup>10</sup>正如士兵作戰時需要一雙好軍鞋，基督徒穿上比喻的鞋子也有助於傳揚和平的信息。(以賽亞書52:7; 羅馬書10:15) 不過，要向人傳道還是需要有勇氣。20歲的小博說：「我以前不敢向同學作見證，覺得很尷尬，回想起來，還真不知道那時候為什麼尷尬。不過，現在向同學和朋友傳道讓我很開心。」

(以弗所書6:16, 17) 此外，還要用信心當做大盾牌，好讓你們能熄滅惡者的一切火箭，<sup>17</sup>又要用救恩當做頭盔，拿著聖靈的劍，就是上帝的話語。

《守》2018.05刊29-31頁13, 16, 20段

### 〈年輕人要站穩抵抗魔鬼〉

<sup>13</sup> 撒但射向我們的一些「火箭」是與耶和華有關的謊言，例如耶和華不愛你，沒有人關心你。19歲的伊達曾覺得自己一無是處，她說：「那時我常認為耶和華離我很遠，不想跟我做朋友。」有這種感覺時，伊達怎麼辦呢？她說：「聚會大大增強了我的信心。以前我參加聚會時就只是坐在那裡，從不回答問題，總覺得沒有人在乎我怎麼想。不過，現在我會預習聚會資料，聚會時努力回答問題兩三次。這對我來說並不容易，但這樣做讓我覺得好多了，弟兄姐妹也很鼓勵我。每次聚會後，我都感覺耶和華很愛我。」

<sup>16</sup> 就像頭盔可以保護士兵的頭部，「得救的希望」也可以保護我們的內心和思想。（帖撒羅尼迦前書5:8；箴言3:21）「得救的希望」使我們一心注視上帝的承諾，也讓我們以正確的觀點看自己面對的問題。（詩篇27:1, 14；使徒行傳24:15）不過，如果我們想讓「頭盔」發揮作用，就一定要戴在頭上，而不是拿在手上。

<sup>20</sup> 保羅將上帝的話語比作耶和華給我們的劍。不過，我們必須學會用劍的技巧，才能用聖經維護信仰或調整自己的想法。（哥林多後書10:4, 5；提摩太後書2:15）我們可以怎樣提升技巧呢？21歲的塞巴斯蒂安說：「我研讀聖經時，會寫下每章裡我最喜歡的一節經文，做成一個我最愛的經文表。我這樣做，就覺得自己的想法與耶和華的更接近了。」本文前面提到的丹尼爾說：「我讀聖經時，會選出對傳道地區的人有幫助的經文。我發現，傳道時對方看出我熱愛這些經文，又努力幫助他們，反應就特別好。」

mwbr19.06-CH

### 挖掘屬靈寶石

**（以弗所書4:30）**此外，不要令上帝的聖靈憂愁。你們已經得了聖靈作為印記，指望獲得救贖的日子。

### 《洞悉》下187頁3段

#### 聖潔

**聖靈** 聖靈是耶和華發出的動力，總是按耶和華的意思發揮作用，好實現耶和華的一切旨意。聖靈是潔淨的、純潔的、神聖的，分別開來專供上帝所用，因此稱為「聖靈」或「聖潔的靈」。（詩51:11；路11:13；羅1:4；弗1:13）聖靈能對人發揮重要的作用，包括推動人保持潔淨，保持聖潔。誰耽於不潔或不當的行為，就是抗拒聖靈，令聖靈「憂愁」了。（弗4:30）雖然聖靈本身沒有思想和感情，但聖靈的作用充分反映上帝聖潔的品格，因此被說成懂得為人而「憂愁」。人故意行惡，足以「熄滅聖靈的火」。（帖前5:19）要是他執迷不悟，使上帝的聖靈「傷心」，上帝就必跟這個悖逆的人為敵了。（賽63:10）起初令聖靈憂愁的人也許會變本加厲，進而褻瀆聖靈。耶穌說，褻瀆聖靈的罪無論在這個制度，在將來的制度，都不得寬恕。（太12:31, 32；可3:28-30；見靈體，聖靈，生命力，精神）

**（以弗所書5:5）**你們自己清楚知道，凡淫亂的、不潔的、貪心的，也就是拜偶像的，這樣的人都絕對不能進基督和上帝的王國承受產業。

### 《洞悉》下368頁6段

#### 貪心

**顯示貪慾的行為** 人有錯誤的慾望和貪念，早晚會從他所做的事顯露出來。聖經執筆者雅各說，私慾一旦懷胎，就生下罪來。（雅1:14, 15）因此，

一個人的所作所為足以把他貪婪的本性顯露無遺。使徒保羅說，貪心等於拜偶像。(弗5:5) 人有貪慾，就會把貪求的東西奉若神明，看得比崇拜造物主更為重要。(羅1:24, 25)

### 經文朗讀

**(以弗所書4:17-32)** 所以，我在主裡這樣說，又這樣作證：你們行事不要像列國的人，存著無益的思想行事；<sup>18</sup> 他們思想昏暗，跟上帝所賜的生命疏遠，因為他們內心無知，心裡麻木。<sup>19</sup> 他們既然喪盡道德感，就耽於無恥的行為，貪行各樣不潔的事。<sup>20</sup> 可是，你們所學的基督並不是這樣的。<sup>21</sup> 其實，只要你們聽過他的話，受過他的教導，也就是學了耶穌的真理，<sup>22</sup> 就該除掉舊品格。這舊品格根據你們以往的行為，隨著騙人的慾望而漸漸腐化。<sup>23</sup> 要更新你們思想背後的動力，<sup>24</sup> 並且穿上新品格。這新品格是按照上帝的旨意創造的，體現真實的正義和忠貞。<sup>25</sup> 所以，你們棄絕了謊言，各人就要對人說實話，因為我們大家都是手足，互相依存。<sup>26</sup> 你們發怒，卻不要犯罪；不要到日落還在動怒，<sup>27</sup> 也不要讓魔鬼有機可乘。<sup>28</sup> 偷竊的，不要再偷，倒要勤勞，親手做正當的工作，就可有東西分給窮乏的人。<sup>29</sup> 污穢的話一句也不可出口，倒要看情況說強化人的好話，叫聽見的人得益。<sup>30</sup> 此外，不要令上帝的聖靈憂愁。你們已經得了聖靈作為印記，指望獲得救贖的日子。<sup>31</sup> 一切惡毒、怒氣、憤恨、尖叫、詆毀，連同一切惡念，都該從你們當中除掉。<sup>32</sup> 你們要以仁慈相待，存慈憐的心，彼此甘心寬恕，就像上帝藉著基督甘心寬恕了你們一樣。

**6月24-30日**

## 上帝話語的寶藏 | 腓立比書1-4章

### 〈「什麼事都不要憂慮」〉

**(腓立比書4:6)** 什麼事都不要憂慮，只要凡事藉著禱告和懇切祈求，連同感謝，把你們所請求的告訴上帝。

《守》2017.08刊10頁10段

#### 〈上帝賜的平安超越人的理解〉

<sup>10</sup> 我們怎麼做才不會過度憂慮並且體驗到上帝所賜的平安呢？保羅寫給腓立比會眾的書信表明，克服憂慮最佳的方法就是禱告。所以，當我們感到憂心忡忡時，應該通過禱告傾訴心中的煩憂。**(請讀彼得前書5:6, 7)** 我們可以懷著信心向耶和華禱告，因為他關心我們。我們也可以在禱告裡感謝上帝賜給我們福分。上帝能夠做到的事「遠遠超過我們一切所求所想的」，我們謹記這點就能強化我們對上帝的信心。(以弗所書3:20)

**(腓立比書4:7)** 這樣，上帝就必賜你們平安，超越人所能理解的。這種平安藉著基督耶穌，可以守護你們的內心和頭腦。

《守》2017.08刊10頁7段

#### 〈上帝賜的平安超越人的理解〉

<sup>7</sup> 腓立比的弟兄讀出保羅所寫的信時，一定還記得保羅和西拉的經歷，也記得當時耶和華用出乎意料的方式幫助了他們。保羅想要通過書信教導腓立比的基督徒什麼呢？就是不要憂慮，要禱告，這樣就能得到上帝所賜的平安。請留意，保羅說：「上帝就必賜你們平安，超越人所能理解的。」這是什麼意思呢？有些人將這節經文翻譯成「超乎人所想像的」或是「勝過人所計劃的」。其

實，保羅的意思是，上帝所賜的平安遠比我們想像的更加美好。所以，雖然有時我們會用人的觀點來看自己的難題，覺得似乎沒有任何解決方法，但是耶和華一定有辦法，而且能以我們意料之外的方式幫助我們。(請讀彼得後書2:9)

《守》2017.08刊12頁16段

〈上帝賜的平安超越人的理解〉

<sup>16</sup> 上帝所賜的平安是超越人所能理解的。保有這種平安對我們有什麼幫助呢？腓立比書4:7說：「這種平安藉著基督耶穌，可以守護你們的內心和頭腦。」在聖經原文裡，「守護」是個軍事用語，指一支軍隊奉派守衛堅固城。古代的腓立比城也有士兵守衛城門，所以城裡的居民可以在夜裡安然入睡。類似地，我們保有上帝所賜的平安，就能使內心和頭腦保持安寧，因為我們知道耶和華關心我們，希望我們能成功。(彼得前書5:10) 我們明白這點，就不至於被憂慮和灰心的感覺壓垮。

### 挖掘屬靈寶石

(腓立比書2:17) 就算我現在像澆祭一樣，澆在你們憑信心而獻的祭物和為眾人所作的服務上，我也喜樂，並且跟你們所有人一同歡喜。

《洞悉》上693頁5段

祭，祭物

澆祭 以色列人在應許之地定居後，澆祭大都跟別的祭同獻(民15:2, 5, 8-10)。澆祭用的是酒，獻祭的人把酒倒在壇上(民28:7, 14; 另見出30:9; 民15:10)。使徒保羅寫信給腓立比的基督徒說：「就算我現在像澆祭一樣，澆在你們憑信心而獻的祭物和為眾人所作的服務上，我也喜樂」。(腓2:17) 保羅以澆祭為喻去說明他甘願為其他信

徒獻出自己。他去世前不久寫信給提摩太說：「我現在已經像澆祭一樣澆出來，我得釋放的時候近了。」(提後4:6)

(腓立比書3:11) 或者我可以在那場較早的復活有分，擺脫死亡。

《守》2007/1/1刊26頁5段

〈第一種復活已經開始了!〉

<sup>5</sup> 接著，「上帝的以色列」的受膏成員也必須到天上去，跟主耶穌基督會合，得享榮耀，「永遠跟主在一起」。(加拉太書6:16; 帖撒羅尼迦前書4:17) 他們得到的復活稱為「較早的復活」或「第一種復活」。(腓立比書3:10, 11; 啟示錄20:6) 「第一種復活」完成以後，千百萬有希望在樂園裡享永生的人就會在地上復活。所以，我們希望到天上去也好，在地上永遠生活也好，都很想多認識「第一種復活」。究竟這是怎樣的復活呢？在什麼時候開始？

### 經文朗讀

(腓立比書4:10-23) 我靠著主大大喜樂，因為你們終於又顧念我了。其實你們一向都顧念我，只是沒有機會表示罷了。<sup>11</sup> 我並不是說自己缺乏什麼，因為我已經學會了，無論在什麼情況下都能知足。<sup>12</sup> 我知道怎樣處貧困，也知道怎樣處豐裕。飽足也好，飢餓也好，豐裕也好，匱乏也好，無論什麼事、什麼情況，我都學會秘訣，懂得應付。<sup>13</sup> 我靠著那賜給我力量的，凡事都能應付。<sup>14</sup> 然而，你們分擔了我的患難，實在做得好。<sup>15</sup> 事實上，你們腓立比人也知道，在宣揚好消息的初期，我離開馬其頓的時候，除了你們以外，沒有別的會眾

跟我彼此施與。<sup>16</sup> 我在帖撒羅尼迦的時候，你們也一次兩次把我所需要的送來。<sup>17</sup> 我現在渴望得到的，並不是禮物，而是使你們有更多進賬的那種果實。<sup>18</sup> 我樣樣都有，而且有餘。我已經很充裕了，因為我從以巴弗提收到你們的禮物。那些禮物好像一股香氣，是上帝所接納所喜悅的祭物。<sup>19</sup> 我的上帝必照他在榮耀裡的屬靈財富，藉著基督耶穌，把你們所需要的一切充足地供給你們。<sup>20</sup> 願榮耀永永遠遠歸於我們的父上帝。阿們。<sup>21</sup> 請代我向所有跟基督耶穌聯合的聖民問好。我這裡的弟兄都向你們問好。<sup>22</sup> 所有聖民，尤其是凱撒家裡的人，都向你們問好。<sup>23</sup> 願主耶穌基督悅納你們的精神，常賜分外恩典給你們。