

ခရစ်ယာန်အသက်တာနဲ့ အမူဆောင်လုပ်ငန်း လေ့ကျင့်ခန်းစာစောင် မှာပါတဲ့ အညွှန်းများ

မတ ၁-၂

ကျမ်းစာထဲက အဖိုးတန်ဘဏ္ဍာများ | တောလည်ရာ
၃-၈

“အစွဲရေးတွေ စခန်းချုပ်ကနေရတဲ့ သင်ခန်းစာ
များ”

it-1 ၄၉၅ ပိုဒ် ၃

လူစုလူဝေး

အစွဲရေးခေါင်းဆောင်တွေဟာ များသောအားဖြင့် လူ
တစ်စုလုံးအတွက် တာဝန်ယူ လုပ်ဆောင်ပေးရတယ်။
(၁၉ ၁၀:၁၄) ဒါကြောင့် တဲ့တော်ကို တည်ဆောက်ပြီး
နောက်မှာ “မျိုးနှုန်းခေါင်းဆောင်တွေ” က တာဝန်
ယူ လုပ်ဆောင်ပေးခဲ့ကြတယ်။ (တလ ၇:၁-၁၁)
အဲဒီအပြင် နေဟမ်ခေါတ်တုန်းက “ကတိဝန်ချက်”
မှာ ကိုယ်စားပြုပြီး တံဆိပ်ခတ်နှင့်သူတွေက လေး
အမျိုးသားတွေ၊ ပုံရောဟိုတွေနဲ့ “ခေါင်းဆောင်
တွေ” ဖြစ်တယ်။ (နေ ၉:၃၈-၁၀:၂၇) အစွဲရေး
တွေ တောက္နာရမှာ ခရီးလှည့်လည်နေချိန်အတွင်း
မောရှုနဲ့ အာရုံနှင့် ပုန်ကန်ခဲ့ကြသူ ကောရာ၊ ဒါသန်၊
အဘိရုံ၊ ဉာဏ်တို့နဲ့ ပူးပေါင်းခဲ့သူ ၂၂၀ ထဲမှာ
“အစွဲရေးခေါင်းဆောင်တွေ၊ လူတွေထဲက ရွှေးချယ်ခံရ
သူတွေ၊ အရေးပါသူတွေ” ပါတယ်။ (တလ ၁၆:
၁-၃) မောရှုဟာ “လူတွေရဲ့ဝန်ကို” ပိမိတစ်ယောက်
တည်း မထမ်းနိုင်တဲ့အခါ ကူညီပေးမယ့် အကြီးအကဲ
၇၀ ကို ရွှေးချယ်ရမှာ ဘုရားရဲ့ လမ်းညွှန်ချက်နဲ့အညီ
အစွဲရေးခေါင်းဆောင်တွေထဲက ရွှေးချယ်ခဲ့တယ်။
(တလ ၁၁:၁၆၊ ၁၇၊ ၂၄၊ ၂၅) ဝတ်ပြုရာ
၄:၁၅ မှာ “အစွဲရေး အကြီးအကဲတွေ” လို့ ဖော်ပြ

ထားတယ်။ သူတို့ဟာ မျိုးနှုန်းခေါင်းဆောင်တွေ၊
အကြီးအကဲတွေ၊ ခေါင်းဆောင်တွေ၊ တရားသူကြီး
တွေ လက်ထောက်ခေါင်းဆောင်တွေ ဖြစ်ပုံရတယ်။
—တလ ၁:၄၊ ၁၆။ ယရ ၂၃:၂၂။ ၂၄:၁။

it-2 ၂၉၆ ပိုဒ် ၁

ရှုပ်

အစွဲရေးတွေ စခန်းချုပ်တဲ့အခါ ရုပ်မိသားစုတွေဟာ
ရှိမောင်၊ ဂိုမိသားစုနဲ့အတူ တဲ့တော်ရဲ့ တောင်ဘက်
ပိုင်းမှာ နေရာကျတယ်။ စခန်းသိမ်းပြီး ထွက်တဲ့အခါ
ရုပ်ရှုံးဆောင်တဲ့ မျိုးနှုန်းစုတဲ့ ယုဒာ၊ အိသဝါ၊
ကာဗုလုန်အနွယ် ထွက်ခွာပြီးနောက်မှာ လိုက်ထွက်
ရတယ်။ (တလ ၂:၁၀-၁၆၊ ၁၀:၁၄-၂၀) တဲ့တော်
ကို ဆက်ကပ်အပ်နှင့်တဲ့နေ့ လူဖွယ်ပစ္စည်းတွေ ဆက်သံ
တဲ့အခါမှုံးလည်း အဲဒီအစီအစဉ်အတိုင်း အစဉ်လိုက်
ဆက်သွယ်တယ်။ —တလ ၇:၁၁၊ ၂၁-၄၇။

ကဝါ ၈/၁ ၂၅ ပိုဒ် ၁

တောလည်ရာကျမ်းမှ ပေါ်လွှင်ချက်များ

၈:၂၅၊ ၂၆။ လေးလုပ်ငန်းများကို သင့်တော်
လျောက်ပတ်စွာ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန်
နှင့် အသက်အရွယ်ကို ထောက်ထားစာနာမှုပြရန်
အသက်ကြီးသူ အမျိုးသားများအား မဖြစ်မနေ အမူ
ဆောင်ခြင်းမှ အနားယူဖို့ မိန့်မှုံးထားသည်။ သို့ဟုတ်၊
အခြားလေးလုပ်သားများကို စေတနာအလျောက် သူတို့
ကူညီပေးနိုင်ကြပါသည်။ ယနေ့ ဘုရားသခင့်နိုင်ငံတော်
ကြေးကြော်သူတစ်ဦးအတွက် အနားယူခြင်း မရှိသော်
လည်း ဤပည်တရား၏မှုက အဖိုးတန် သင်ခန်းစာ
တစ်ရပ် သွန်သင်ပေးသည်။ ခရစ်ယာန်တစ်ဦးသည်

အသက်အရွယ် ကြီးရင့်လာမှုတောင် တစ်စုံတစ်ရာ သော တာဝန်များကို အပြည့်အဝ မထမ်းဆောင်နိုင် သော်လည်း တတ်နိုင်သော အမှုတော်ကို ထမ်းဆောင် နိုင်ပါသည်။

ဘုရားရေးရာ ရတနာ

it-1 ၃၃၂

သားဦး၊ တိရစ္ဆာန်သားဦး

အစွဲရေးလူမျိုးမှာ သားဦးတွေဟာ အိမ်ထောင်စု အသီးသီးမှာ ခေါင်းဆောင်တွေ ဖြစ်လာကြတဲ့အတွက် သူတို့ဟာ လူမျိုးတစ်မျိုးလုံးကို ကိုယ်စားပြုတယ်။ အားပြုတံ့ပနို့ညာဉ်မှာ ဦးဆုံးလူမျိုးဖြစ်တဲ့ အစွဲရေး လူမျိုးကို ယောက်ဝါက “ငါသားဦး” လို့ ခေါ်ခဲ့တယ်။ (ထွေ ၄:၂၂) သားဦးတွေရဲ့ အသက်ကို ယောက် ကယ်ခဲ့တဲ့အတွက် “အစွဲရေးသားဦးမှန်သမျှ ငါအတွက် သီးသန်ဖယ်ထားပါ။” လူနဲ့တိရစ္ဆာန် သားဦးမှန်သမျှကို ငါပိုင်တယ်” လို့ပြောခဲ့တယ်။ (ထွေ ၁၃:၂) ဒါကြောင့် သားဦးတွေဟာ ဘုရားသခင်အတွက် သီးသန်ဖယ် ထားရာ ဖြစ်တယ်။

မတ ၈-၁၄

ကျမ်းစာထဲက အဖိုးတန်ဘဏ္ဍာများ | တော်လည်ရာ ၉-၁၀

“ပိမိလူမျိုးကို ယောက်ဝါ ဦးဆောင်ပုံ”

it-1 ၃၉၈ ပိုဒ်. ၃

စခန်း

တစ်နေရာပြီး တစ်နေရာ ရှေ့ပြောင်း စခန်းချုတဲ့ အခါ (နေရာ ၄၀ လောက်မှာ စခန်းချုခဲ့ကြောင်း

တော်လည်ရာ ၃၃ မှာ မောရှု ဖော်ပြထား) အံ့သုစရာကောင်းလောက်အောင် စနစ်တကျ ဖွဲ့စည်းထားမှန်း တွေ့ရတယ်။ တဲ့တော်ပေါ်မှာ မိုးတိမ် ရပ်တန်းနေသ၍ စခန်းချုနေကြတယ်။ မိုးတိမ် တက်သွားတဲ့ အခါ သူတို့ ထွေက်ခွာကြတယ်။ “ယောက်ဝါရဲ့ အမိန့်အတိုင်း စခန်းချုပြီး ယောက်ဝါရဲ့ အမိန့်အတိုင်း ထွေက်ခွာကြတယ်။” (တလ ၉:၁၅-၂၃) အဲဒီယေ တော်ဝါရဲ့ အမိန့်ကို ငွောရှုနှစ်ခု မှတ်ပြီး အချက်ပေးတယ်။ (တလ ၁၀:၂၂၊ ၅၁၊ ၆) မိုးတိမ် တက်လိုက်၊ ကျလိုက်လုပ်ပြီး စခန်းချုဖို့ စခန်းသိမ်းဖို့ အချက်ပြတယ်။ “ဒုတိယနှစ် [ဘိစိ ၁၂၁၂]၊ ဒုတိယလ၊ ၂၀ ရက်နေ့” မှာ ပထမဆုံးအကြိမ် အချက်ပြတယ်။ ရှေ့ဆုံးမှာ ပနို့ညာဉ်သေတွာကို ထမ်းသွားတယ်။ အဲဒီနောက် မှာ ယုဒတပ်ဦးဆောင်ပြီး အိသခါတပ်၊ ၁၁ၢဗုလုန်တပ်ပါတဲ့ မျိုးနှုတ်စုသုံးစု ထွေက်ခွာတယ်။ သူတို့နောက် မှာ ဝေရှုနှစ်နဲ့ မေရာရိရဲ့ သားမြေးတွေက တဲ့တော်ကို ဖြေတ်သိမ်း၊ ထမ်းပြီး ထွေက်ခွာတယ်။ အဲဒီနောက် မှာ ရုပ်တပ်ဦးဆောင်ပြီး ရှိမောင်တပ်၊ ဂိုဏ်ရဲ့တပ်ပါဝင်တဲ့ မျိုးနှုတ်စုသုံးစု ထွေက်ခွာတယ်။ သူတို့နောက် မှာ ကော်တတ်အမျိုးသားတွေက သန်ရှင်းရှုင်း တော်ရဲ့ အသုံးအဆောင်တွေကို ထမ်းပြီး ထွေက်ခွာတယ်။ သူတို့နောက်မှာ ဖေရိမ်တပ်ဦးဆောင်ပြီး မနာရှေ့တပ်၊ ဗုဒ္ဓယာမိန်တပ် ပါတဲ့ မျိုးနှုတ်စုသုံးစု ထွေက်ခွာတယ်။ နောက်ဆုံး၊ ဒုန်အနွှုတ်တပ် ဦးဆောင်မှုအောက် မှာ အာရာတပ်၊ နသာမိတပ်ဖွဲ့တာ တပ်ဖွဲ့အားလုံးရဲ့ နောက်ရုတပ်အနေနဲ့ ထွေက်ခွာတယ်။ ဒါကြောင့် အင်အားအများဆုံး၊ အင်အားအကြိုးဆုံး တပ်ဖွဲ့နှုန့်ဖွဲ့တာ ရှေ့ဆုံးကနေ ဦးဆောင်ပြီး နောက်ဆုံးကနေ ကာကွယ်ပေးတယ်။—တလ ၁၀:၁၁-၂၈။

ကာာ ၄/၁၅ ၄-၅

ဘုရားသခင် ဦးဆောင်နေကြာင်း အထောက်
အထားကို သင်တွေ့မြင်ပါသလား

ဘုရားသခင် ဦးဆောင်မှုကို ဤနှစ်ပို့ ကျေးဇူးတင်
လေးမြတ်ကြာင်း ဘယ်လို တင်ပြနိုင်သလဲ။ တမန်တော်
ပေါ်လု ဒီလိုပြောခဲ့တယ်— “သင်တို့တွင် ဦးဆောင်သူများ
ကို နာခံကြလော့။ လက်အောက်ခံကြလော့။” (ဟေ့ပြ
၁၃:၁၇) အဲဒီလိုလုပ်ဖို့ အမြဲမလွယ်ကူပါဘူး။ ဥပမား
သင်က မောရှေခေတ်က အစွဲရေးလူမျိုးတစ်ယောက် ဖြစ်
တယ်ဆိုပါစို့။ ရက်အတော်ကြာကြာ လမ်းလျောက်ပြီး
တဲ့နောက်မှာ မိုးတိမ်တိုင်က ရပ်သွားတယ်။ အဲဒီနေရာ
မှာ ဘယ်လောက်ကြာကြာ ဆက်ရပ်နေမှာလဲ။ တစ်ရက်
လား။ တစ်ပတ်လား။ လပါင်းများစွာလား။ ‘အထူး
အပိုးတွေ့ကို ဖြဖေမလား’ လို သင်စဉ်းစားမိမယ်။ ဦးဆုံး
အလိုအပ်ဆုံး ဝစ္စည်းတွေ့ကိုပဲ ဖြမှာဖြစ်တယ်။ ဒါပေမဲ့
ရက်အနည်းငယ် ကြားပြီးတဲ့နောက်မှာ ဝစ္စည်းတွေရှာ
ရတာ စိတ်မရှည်တော့လို စွစ်ည်းတွေအား ပုံးကို ဖြေချု
လိုက်တယ်။ ဒါပေမဲ့ အထူးလည်း ဖြေပြီးရေး မိုးတိမ်
တိုင်က တဲ့တော်ကနေ ကွာခြောက်သွားတယ်၊ အဲဒါနဲ့
သင် ပြန်ထုပ်ပိုးရပြန်ရေး။ ဒီလိုလုပ်ရတာ လွယ်မှာ
မဟုတ်ဘူး။ ဒါပေမဲ့ အစွဲရေးလူမျိုးက ချက်ချင်း “ခရီး
သွားကြ” ရတယ်။—တော့ ဗုံး၂၇-၂၂။

ဤနှစ်ပို့လည်း ဘုရားသခင်ထံက ဤနှစ်ကြားချက်တွေ
ရရှိတဲ့အခါ ဘယ်လို တဲ့ပြန်ကြသလဲ။ ချက်ချင်း
လုပ်ဆောင်ဖို့ ကြိုးစားသလား။ ဒါမှမဟုတ် လုပ်နေကျ
အတိုင်း ဆက်လုပ်နေသလား။ ကျမ်းစားသင်အံမှု ကျင်းပ
ခြင်း၊ ဘာသာခြားစကား ပြောသူတွေ့ကို တော့ပြော
ခြင်း၊ မိသားစုဝ်ပြုမှု မှန်မှန်ပြုလုပ်ခြင်း၊ ဆေးရုံး

ဆက်သွယ်ရေး ကော်မတီနဲ့ ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ခြင်း၊
စည်းဝေးကြီးတွေမှာ တော်လျော်စွာ ကျင့်ကြပြုမှုခြင်း
စဲတဲ့ နောက်ဆုံး ညွှန်ကြားချက်တွေကို သင်သိသလား။
အကြပ်ချက်တွေကို လက်ခံခြင်းအားဖြင့် ဘုရားသခင်
ဦးဆောင်မှုအတွက် ကျေးဇူးတင်လေးမြတ်ကြာင်း
တင်ပြနိုင်တယ်။ အရေးကြီးတဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်တွေ ချုတဲ့
အခါ ကိုယ့်ဉာဏ်ပညာကို အားမကိုးဘဲ ယေဘာဝါ
ကိုယ်တော့အဖွဲ့အစည်းရဲ့ လမ်းညွှန်မှုကို ရှာကြတယ်။
ပြင်းထန်တဲ့ မှန်တိုင်း တိုက်ခတ်တဲ့အခါ အကာအကွယ်
အတွက် မိဘထံ ပြေးသွားတဲ့ ကလေးတစ်ဦးလိုပဲ
မှန်တိုင်းနဲ့တဲ့ လောကပြသုနာတွေနဲ့ ကြံ့ရှုတဲ့အခါ
ကျွန်းတို့က ယေဘာဝါရဲ့ အဖွဲ့အစည်းမှာ အကာ
အကွယ် ရှာကြတယ်။

ဘုရားရေးရာ ရတနာ

it-1 ၁၉၉ ပိုဒ် ၃

စည်းဝေးပဲ

စည်းဝေးခြင်းရဲ့ အရေးကြီးမှု။ ယေဘာဝါနဲ့ ရင်းနှီး
တဲ့ ဆက်ဆံရေးရှိဖို့ ဘုရားပြင်ဆင်ပေးတဲ့ စည်းဝေးပဲ
တွေကနေ အကျိုးအပြည့်အဝ ရယူဖို့ အရေးကြီးကြာင်း
နှစ်စဉ်ကျင်းပတဲ့ ပသခါပွဲနဲ့ ဆက်စပ်တဲ့ အစီအစဉ်တွေ
က အလေးပေးဖော်ပြုတယ်။ လူတစ်ယောက်က သန့်ရှင်း
နေလျက်နဲ့၊ ခရီးဝေး မသွားဘဲနဲ့ ပသခါပွဲလော်သက္ကာ
ပြင်ဆင်ဖို့ ပျက်ကွက်တယ်ဆိုရင် သူကို ပယ်ရှင်းရမယ်။
(တလ ဗုံး၉-၁၄) ဘုရင်တော်ကို ယုဒနဲ့ အစွဲရေးပြည်
က ပြည်သူပြည်သားတွေကို ဂျေရှာဆလင်မြို့မှာ ပသ
ခါပွဲတက်ဖို့ ဖိတ်ခေါ်တယ်။ ဖိတ်ခေါ်စာတဲ့မှာ ဒီလိုလည်း
ဖော်ပြထားတယ်— “အစွဲရေးလူတို့ . . . ယေဘာဝါ
ဆီ ပြန်လာကြပါ။ . . . ဘိုးဘေးတွေလို ခေါင်းမမာကြနဲ့။

ယေဟောဝါဘုရားကို လက်အောက်ခံကြ။ ယေဟောဝါဘုရား အမြဲသန့်ရှင်းစေတဲ့ သန့်ရှင်းရှေ့နာတော်ကို လာပြီး ဘုရားကို ဝတ်ပြကြပါ။ ဒါဆိုရင် ခင်များတိုကို အမျက်ပြေသွားလိမ့်မယ်။ . . . ယေဟောဝါဘုရားဟာ သနားစာနာတတ်တယ်၊ ကရာဏာရှိတယ်။ ခင်များတို့ ပြန်လှည့်လာမယ်ဆိုရင် မျက်နှာလွှာမှာ မဟုတ်ဘူး။” (၂၁၃၀:၆-၉) တမင်တကာ ပျက်ကွက်တာက ဘုရားသခ် ကို လျှစ်လျှော့ကြောင်း ဖော်ပြရာရောက်တယ်။ ပသခါ ပုံလိုမျိုး ပုံတော်တွေကို ခရစ်ယာန်တွေ မကျင်းပကြတော့ပေမဲ့ ပုံမှန်စည်းဝေးခြင်းကို ဘုရားလူမျိုးတွေ လျှစ်လျှော့ကြဖို့ တိုက်တွန်းခဲ့တာ သင့်လော်ပါတယ်။ ဒီလိုပြောခဲ့တယ်— “မေတ္တာစိတ်ရှိစေဖို့ အကျင့်ကောင်းတွေ ကျင့်စေဖို့ တိုက်တွန်းအားပေးပြီး အချင်းချင်း ထောကထားစာနာကြဖို့။ လူတချို့မှာ အတူတက္ခ စည်းဝေးတာကို လျှစ်လျှော့တဲ့ ထုံးစံ ရှိနေတယ်။ ခင်များတို့က တော့ အတူတက္ခ စည်းဝေးတာကို လျှစ်လျှော့ကြပါနဲ့။ အချင်းချင်း အားပေးကြပါ။ ဘုရားသခ်ရဲ့ နေရကနီးလာတာကို သိနေတဲ့အတွက် ပိုကြိုးစားအားထုတ်ကြပါ။”—ဟို ၁၀:၂၄၊ ၂၅။

မတ ၁၅-၂

ကျမ်းစာထဲက အဖိုးတန်ဘဏ္ဍာများ | တော်လည်ရာ ၁၁-၁၂

“ညည်းညှာ||တတ်တဲ့ သဘောထားကို ဘာကြောင့်ရှောင်ရမလဲ”

ကော် ၆/၁၅ ၁၇ ပိုဒ် ၂၀

ကြားနာ၍ မေ့လျှော့သောသူများ မဖြစ်ကြနှင့် ၂၀ ခရစ်ယာန် အများစုသည် လိုင်အကျင့် ယိုယွင်း

ရန် မည်သည့်အခါမျှ အရှုံးမပေးကြချေ။ သို့တိုင်ဘုရားသခ် မျက်နှာသောတော် ဆုံးရှုံးနိုင်သည့် အမြဲပြည်တမ်းနေတတ်သော လမ်းစဉ်ကို မလိုက်လျှောက်ဖို့ ကျွန်ုပ်တို့ ကရာစိုက်ရမည်။ ပေါ်လှက ကျွန်ုပ်တို့ကို ဤသိသတိပေးသည်— “ထို့သူ [ကုသရေလလူများ] အချို့တို့ သည် စုစုစုံနောင့်ယှက်ခြင်းကိုပြု၍၊ မြေဖြင့် ပျက်စီးသကဲ့သို့ ပြည်တမ်းလုပ်မပြု၍၊ [“ယေဟောဝါ” ကာ] ကို မစုစုစုံ မနောင့်ယှက်ဘဲ နေကြကုန်အံ့။ ထို့သူအချို့တို့သည် မြေည်တမ်းခြင်းကိုပြု၍၊ ဖျက်ဆီသောသူ၏ လက်ဖြင့် ပျက်စီးသကဲ့သို့ မဟုတ်၊ မြေည်တမ်းခြင်းကို မပြုကြနှင့်။” (၁ တော်ရှိ၏ ၁၀:၉၊ ၁၁) ကုသရေလလူများသည် အုံဖွယ်နည်းဖြင့် ပြင်ဆင်ပေးသော မန္တမ္တနှင့်ပတ်သက်၍ မောရှေ့နှင့် အာရှန်ကိုသာမက အမျှန်မှာ ဘုရားသခ် ကိုယ်တော်တိုင်ကိုပင် အပြစ်တင်၍ မြေည်တမ်းခဲ့ကြသည်။ (တော်လည်ရာ ၁၆:၄၁၊ ၂၁:၅၂) ယေဟောဝါသည် သူတို့၏ မြေည်တမ်းခြင်းကို မတရားမထုန်ပြခြင်းလောက် စိတ်မနာဘဲ နေခဲ့ပါသလော့။ မြေည်တမ်းသူများစွာသည် မြေကိုက်၍ အသက် ဆုံးခဲ့ရကြောင်း ကျမ်းစာမှတ်တမ်းက ဖော်ပြထားသည်။ (တော်လည်ရာ ၂၁:၆) အစောပိုင်းအချိန် တစ်ချိန်တွင် ပုန်ကန်သော မြေည်တမ်းသူ ၁၄,၇၀၀ ကျော်ဖျက်ဆီးခဲ့ရသည်။ (တော်လည်ရာ ၁၆:၄၉) သို့ဖြစ်၍ ယေဟောဝါ၏ ပြင်ဆင်ပေးချက်များကို မခန့်လေးစား ပြုမှုပြောဆိုခြင်းဖြင့် ကိုယ်တော်၏ စိတ်ရှည်ခြင်းကို မစမ်းသပ်ကြဖို့နှင့်။

ကဝ၆ ၂/၁၅ ၁၅ ပိုဒ် ၂

ညည်းညှာ “မြေည်တမ်းခြင်း” မပြုကြနှင့်

? ကုသရေလလူတို့၏ စိတ်ထား ပြောင်းလဲသွားလိုက်လေခြင်း။ အစပိုင်းတွင် အီဂျစ်ပြည်မှ သူတို့လွှတ်

မြောက်လာပြီး ပင်လယ်နိတွင် ကယ်နှစ်ခံရသည့်
အတွက် ကျေးဇူးတင်စွာဖြင့် ယေဘာဝါအား ချိုးမွှုမဲ့
သိချင်း ဆိုခဲ့ကြသည်။ (ထွက်မြောက်ရာ ၁၂:၁-၂၁)
သို့သော် တောတဲ့တွင် အဆင်မပြုများ ကြိုရပြီး
ခါနာန်လူမျိုးကို ကြောက်ရှုံးလာသည့်အခါ ကျေးဇူး
တင်စိတ် ပျောက်ပြီး မကျေမန်ပဲ ဖြစ်လာကြသည်။
လွှတ်လပ်မှ ရသည့်အတွက် ဘုရားသခင်အား ကျေးဇူး
တင်မည့်အစား မိမိတို့ ချို့ငဲ့ရသည်တဲ့ အမြင်မှား
ပြီး ကိုယ်တော်အား ပြစ်တင်ကြသည်။ ထို့ကြောင့်
ညည်းညှုခြင်းသည် ယေဘာဝါ၏ ပြင်ဆင်ပေးချက်
များကို ကျေးဇူးတင်လေးမြတ်စိတ် မရှိကြောင်း
ထင်ရှားစေသည်။ ထို့ကြောင့် ကိုယ်တော်က “ငါကို
အပြစ်တင်၍ မြည်တမ်းသော ဤပရီသတ်ဆုံးတို့ကို
အဘယ်မျကာလပတ်လုံး ငါသည် သည်းခံရအနည်း”
ဟဲ မိန့်ဆိုခဲ့ခြင်းသည် အံ့အားသင့်စရာ မဟုတ်ပေ။
—တောလည်ရာ ၁၄:၂၇; ၂၁:၅။

it-2 ၃၁၉ ပိုဒ်. ၄

ငြင်းခုံရန်ဖြစ်

ပြစ်တင်ညည်းညှုခြင်း။ ပြစ်တင်ညည်းညှုခြင်းက
စိတ်ပျက်အားလျော့စေတယ်၊ ဆုတ်ယုတ် ပျက်စီး
စေတယ်။ အစွဲရေးလူမျိုးဟာ အီဂျစ်ပြည်ကို ပြန်တမ်း
တရုံးလောက်ပဲ မဟုတ်ဘူး၊ ဘုရားခန်းအပ်ထား
တဲ့ မောရှုနဲ့ အာရုန်ရဲ့ ဦးဆောင်မှုကို အပြစ်ရှာ
ပြီး ယေဘာဝါကို ပြစ်တင်ညည်းညှုခဲ့ကြတယ်။ (ထွေ
၁၆:၂၂) နောက်ပိုင်း သူတို့ရဲ့ ညည်းညှုမှုကြောင့်
မောရှု သေချင်တဲ့အထိ စိတ်ဓာတ်ကျော့တယ်။ (တလ
၁၁:၁၃-၁၅) ပြစ်တင်ညည်းညှုခြင်းဟာ ညည်းညှု
သူတွေကိုလည်း ဆုံးကျိုးဖြစ်စေတယ်။ မောရှုကို ပြစ်

တင်ညည်းညှုကြတာ ဖြစ်ပေမဲ့ မိမိရဲ့ဦးဆောင်မှုကို
ပြစ်တင်ညည်းညှုတာလို့ ယေဘာဝါ ယူမှတ်တယ်။
(တလ ၁၄:၂၆-၂၀) အပြစ်ရှာ ညည်းညှုမှုကြောင့်
လူများစွာ အသက် ဆုံးရှုံးခဲ့ကြတယ်။

ဘုရားရေးရာ ရတနာ

it-2 ၃၀၉

မန္တမုန်

ပုံဖော်ချက်။ မန္တမုန်ဟာ “နံနံစေ့လို အဖြူရောင်” ရှိ
တယ်။ ပုလဲလုံးနဲ့တူပြီး အကြည်ရောင်ရှိတဲ့ ဖောလ
သစ်စေးမွေးနဲ့ တူတယ်။ “ပျားရည်နဲ့လုပ်တဲ့ မုန်ပြားလို
အရသာမျိုး ရှိတယ်။” “မုန်ဆီကြောင်လို အရသာ ချို့
တယ်။” မန္တမုန်တဲ့ ကြိတ်ဆုံးကြိတ် ဒါမှမဟုတ် ဆုံး
ထောင်းပြီး အိုးထဲ ထည့်ပြုတယ်၊ မုန်လုံးလေးတွေ
လည်း လုပ်ကြတယ်။ ဖုတ်ချင်ရင် ဖုတ်ကြတယ်။—ထွေ
၁၆:၂၃၊ ၃၁။ တလ ၁၁:၇၊ ၈။

မတ JJ-J၈

ကျမ်းစာတဲ့က အဖိုးတန်ဘဏ္ဍာများ | တောလည်ရာ
၁၃-၁၄

“ယုံကြည်ခြင်းက ရဲစွမ်းသတ္တရှိစေ”

ကဝ၌ ၁၀/၁ ၁၆-၁၇ ပိုဒ်. ၅-၆

ယုံကြည်ခြင်းနှင့် ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရှုံးခြင်းတဲ့
ကြောင့် ရဲရင့်ခြင်း

၁ သူလျှို့ နှစ်ဦးဖြစ်သော ယောရှုနှင့် ကာလက်မှာမူ
ကတိထားရာပြည်ထဲ ဝင်ရန် စိတ်ပြင်းပြလျက် ဤသို့
ပြောခဲ့သည်— ‘ခါနာန်လူမျိုးများသည် ငါတို့စားစရာဖို့

ဖစ်ကြ၏။ သူတို့၏ အမိတ်က မရှိ။ ထာဝရဘူရားသခင် သည် ပါတီဘက်၌ ရှိတော်မူ၏။ သိဖစ်၍ သူတိုကို မကြာက်ကြနှင့်။ (တော်ရဲ ၁၄:၉) ယောရှုနှင့် ကာလက်တို့သည် မိက်ရွေးရဲဆန်ပြီး အကောင်းချဉ်းသာ မြင်နေကြခြင်းလော့။ လုံးဝမဟုတ်ပါ။ ယောဂါသည် ကပ်ဘေးကြီး ဆယ်ခုဖြင့် အားကြီးသော အိဂုစ်ပြည်နှင့် ငင်းမော်တွေရားတိုကို ရှုတ်ချဲ့ကြောင်း အခြားသူတိုနည်းတဲ့ သူတို့မြင်ခဲ့ကြသည်။ ထိုနောက် ယောဂါသည် ဖာရောမင်းနှင့် ဗိုလ်ခြေများကို ပင်လယ်နိုင် လုံချေတော်မူကြောင်းလည်း မြင်ခဲ့ကြသည်။ (ဆာလံ ၁၃၆:၁၅) ထိုကြောင့် သူလျှို့ဆယ်ဦးနှင့် သူတိုစကားကို နားထောင်သူတို့ ကြောက်ရှုံးကြခြင်းမှာ လုံးဝ ခွင့်မလွတ်နိုင်စရာပင်။ “သူတို့၏ ပါပြားပြီးသမျှသော နိမိတ်လက္ခဏာတိုကို မြင်ရသော်လည်း အဘယ်မျှ ကာလပတ်လုံး ပါကိုမယုဘဲ နေကြလိမ့်မည်နည်း” ဟု အလွန်စိတ်နာလျက် ယောဂါ ဆိုခဲ့သည်။—တော်ရဲ ၁၄:၁၁။

^၆ လူတို့ ကြောက်ရှုံးရသည့် အကြောင်းရင်းမှာ ယုံကြည်ခြင်း ကင်းမဲ့မူကြောင့် ဖြစ်ကြောင်း ယောဂါဖော်ထုတ်ခဲ့သည်။ မှန်ပါသည်၊ ယုံကြည်ခြင်းနှင့် ရဲစွမ်းသတ္တတို့ အနီးကပ် ဆက်စပ်နေသောကြောင့် ခရစ်ယာန် အသင်းတော်နှင့် ယင်း၏ ဝိညာဉ်ရေး စစ်ပွဲအကြောင်း တမန်တော်ယောဟန် ဤသို့ရေးနိုင်ခဲ့သည်— “လောကကို အောင်ခြင်းအကြောင်းမူကား ပါတီ၏ ယုံကြည်ခြင်း ပေတည်း။” (၁ ယောဟန် ၅:၄) ယနေ့ ယောရှုနှင့် ကာလက်တိုကဲ့သို့သော ယုံကြည်ခြင်းမျိုးကြောင့် ပျိုပျိုအိအိ၊ ကျွန်းမာသူ၊ မကျွန်းမာသူ ယောဂါသက်သော ခြားကိုသန်းကျော်သည်

ကမ္မာတစ်ဝန်းတွင် ဘုရားသခင် နိုင်ငံတော် သတင်းကောင်း ဟောပြောနေကြသည်။ မည်သည့် ရန်သူကမျှ အင်အားကြီးပြီး ရဲရင့်သော ဤသူတိုကို နှုတ်ဆိတ်သွားစေနိုင်မည် မဟုတ်ပါ။—ရောမ ၈:၃၁။

ဘုရားရေးရာ ရတနာ

it-1 ၂၄၀

အစွဲရေးတွေကို ဘုရားပေးတဲ့ ပြည်တော်

အစွဲရေးတွေကို ဘုရားပေးခဲ့တဲ့ ပြည်တော်ဘာ ကတယ့်ကောင်းမွန်တဲ့ပြည် ဖြစ်တယ်။ ကတိထားရာ ပြည်ကို စုစုမ်းထောက်လှမ်းဖို့ သူလျှို့တွေကို မောရေး စေလွှဲတ်ပြီး ပြည်ထွက်သီးနှံတွေ ယူလာဖို့ ပြောတယ်။ သူတို့ပြန်လာတဲ့အခါ သလဲသီးနဲ့ သဖန်းသီးတချို့ ယူလာကြတယ်။ စပျစ်သီးတစ်ပြေတ်ပါတဲ့ အကိုင်းကိုခုတ်ပြီး ကြီးလွှန်းတဲ့ အတွက် လူနှုန်းယောက်က တူတ်နဲ့ လျှို့ထမ်းရတယ်။ ဒါပေမဲ့ ယုံကြည်ခြင်း မရှိလို့ ကြောက်စိတ်ဝင်နေတဲ့ကြားက ဒီလို့ သတင်းပေးခဲ့ကြတယ်— ပြည်တော်ဘာ “ကတယ့်ကို နှိမ့်ပျော်စီးတဲ့ ပြည်ပါပဲ။” —တလ ၁၃:၂၃၊ ၂၇။

မတ ၂၉-၂၉၆၆၄

ကျမ်းစာထဲက အဖိုးတန်ဘဏ္ဍာများ | တော်ရဲ ၁၅-၁၆

“မာနကြီးခြင်း၊ မိမိကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်စိတ်ချွဲန်းခြင်းကို ရှေ့ပေါ်ပါ”

ကာာ ၉/၁၅ ၂၇ ပိုဒ် ၁၂

ယောဂါသင်ကို သိကျော်သလား

၁၂ ဒါပေမဲ့ ကတိထားရာ ပြည်ကို သွားနေတဲ့လမ်း

မှာ အစွဲရေးလူမျိုးကို ဦးဆောင်တဲ့နည်း မှားနေပြီ
လို့ ကောရ ယူဆခဲ့တယ်။ အစွဲရေးလူမျိုး အကြီး
အကဲ ၂၂၀ လည်း ကောရနဲ့ ပူးပေါင်းပြီး ပြုပြင်
ပြောင်းလဲဖို့ ကြိုးစားခဲ့ကြတယ်။ ကောရနဲ့ ဒီလူတွေက
ယေဟောဝါနဲ့ သူတို့ ရင်းနှီးတဲ့ ဆက်ဆံရေး ရှိတယ်လို့
ယုံကြည်စိတ်ချခဲ့ကြတယ်။ ‘သင်တို့သည် အမှုတော်
ကို စောင့်လွန်း၏။ ပရိသတ်ရှိသမျှ အပေါင်းတို့သည်
သန့်ရှင်းကြ၏။ ယေဟောဝါသည် သူတို့တွင် ရှိတော်
မူ၏’ လို့ မောရှေနဲ့ အဘရှန်ကို ပြောခဲ့တယ်။ (တော်
၁၆:၁-၃) မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်စိတ်ချလွန်းပြီး မာန
ထောင်လွှားတဲ့ လုပ်ရပ်ပါပဲ။ မောရှေ သူတို့ကို ဒီလို့
ပြောခဲ့တယ်— ‘အဘယ်သူသည် ယေဟောဝါ၏လူ ဖြစ်
သည်ကို ယေဟောဝါ ပြတော်မှုမည်။’ (တော်လည်ရာ
၁၆:၅ ကိုဖတ်ပါ။) နောက်နေ့ ညနေမှာ ကောရနဲ့ သူ
ဘက်ပါတဲ့ ပုန်ကန်သူတွေအားလုံး သေသွားကြတယ်။
—တော် ၁၆:၃၁-၃၂။

တော် ၉/၁၅ ၂၇ ပိုဒ် ၁၁

ယေဟောဝါ သင်ကို သိကျေမ်းသလား

၁၁ မောရှေနဲ့ ကောရက ယေဟောဝါရဲ့ အစီအစဉ်နဲ့
ကိုယ်တော့ ဆုံးဖြတ်ချက်တွေကို လေးစားမှု တင်ပြ
ပုံမှာ လုံးလုံး မတူခဲ့ကြဘူး။ သူတို့ရဲ့ လုပ်ရပ်ပေါ်မူ
တည်ပြီး သူတို့အပေါ် ယေဟောဝါရဲ့ ရှုမြင်ပုံ ကွဲပြားခဲ့
တယ်။ ကောရက လေဝိသား ကောဟတ်အပျိုးအနှစ်
ဖြစ်ပြီး ဘုရားသခင့် အမှုတော်မှာ အခွင့်ထူးတွေ ရရှိ
ထားသူ ဖြစ်တယ်။ အစွဲရေးလူမျိုး ပင်လယ်နိုင်နေ
လွှတ်မြောက်လာတာကို မြင်တွေ့ခွင့် ရခဲ့တယ်၊ သိနာ
တောင်မှာ မနာခံတဲ့ အစွဲရေးလူမျိုးကို တရားစီရင်
ချိန်မှာ ယေဟောဝါဘက်ကနေ ထောက်ခဲ့ကြသူတွေ

ထဲမှာ ပါဝင်ခဲ့ဖွယ်ရှိတယ်၊ သေတ္တာတော်ကို သယ်ယူ
ပို့ဆောင်တဲ့ တာဝန်ကိုလည်း ရထားသူ ဖြစ်တယ်။
(ထွဲ ၃၂:၂၆-၂၇; တော် ၃:၃၀၊ ၃၁) သူက ဘုရား
သခင်အပေါ် နှစ်ပေါင်းများစွာ တည်ကြည်ခဲ့ဖွယ်ရှိပြီး
အစွဲရေးလူများစွာရဲ့ လေးစားမှု ခံခဲ့ရဖွယ်ရှိတယ်။

ဘုရားရေးရာ ရတနာ

ကဗျာ ၉/၁၂ ၂၀ ပိုဒ် ၁-၂

**ဦးစားထားသင့်ရာများကို ဦးစားပေးစီး သေချာ
စေပါ!**

ယေဟောဝါသည် ထိုကိစ္စကို အတော်ပင် အလေး
အနှက် ထားခဲ့သည်။ ကျမ်းစာတွင် ဤသို့ဖော်ပြ
သည်— “ထာဝရဘုရားကလည်း၊ ထိုသူသည် အသေ
သတ်ခြင်းကို အမှန်ခံရမည်” . . . တဲ့ မောရှေအား
မိန့်တော်မူ” ၏။ (တော်လည်ရာ ၁၅:၃၂) ထိုသူပြုလုပ်
ခဲ့သော အမှုကို ယေဟောဝါသည် အဘယ်ကြောင့်
ဤမျှ အရေးတကြီး ယူမှုတဲ့သနည်း။

လူတို့သည် ထင်းခွေရန် အပါအဝင် စားဝတ်နေရေး
အတွက် လိုအပ်ရာများကို ရှာဖွံ့ဖြိုး ခြောက်ရက် ရှိ
သည်။ ခုနစ်ရက်မြောက်နောက် ဝိညာဉ်ရေး လိုအပ်ရာ
များအတွက် ဖယ်ထားကြရမည် ဖြစ်သည်။ ထင်းခွေ
ခြင်းသည် မမှားသော်လည်း ယေဟောဝါအား ဝတ်ပြု
ကိုးကွယ်ရန် သီးသန့်ဖယ်ထားသော အချိန်ကို အသုံး
ပြုခဲ့ခြင်းက မှား၏။ ခရစ်ယာန်များသည် မောရှေ
ဝည်တေအာက်တွင် မရှိကြသော်လည်း ဤဖြစ်ရပ်
သည် ယနေ့ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဦးစားထားသင့်ရာများကို
ဦးစားပေးရန် သင်ခန်းစာပေးသည် မဟုတ်ပေလော်။
—ဖိလိပိ ၁:၁၀။

ပြီ ၅-၁၁

ကျမ်းစာထဲက အဖိုးတန်ဘဏ္ဍာများ | တောလည်ရာ
၁၇-၁၉

“ငါဟာ . . . မင်းရဲ့ အမွှေပဲ”

ကာာ ၉/၁၅ ၁၃ ပိုဒ်. ၉

ယောက် သင်ပိုင်သောအဖိုး၊ အမွှေ့ဥစ္စာ
ဖြစ်စေသလား

၉ အမွှေ့ဥစ္စာမရတဲ့ လေဝိသားတွေကို စဉ်းစားကြည့်ပါ။
သူတို့က စင်ကြယ်တဲ့ ဝတ်ပြုရေးအတွက် အဓိက
လုပ်ဆောင်နေရလို့ သူတို့ရဲ့ စားဝတ်နေရေးအတွက်
‘ငါသည် သင်ပိုင်သော အဖိုး၊ သင့်အမွှေ့ဥစ္စာ ဖြစ်၏’ လို့
မိန့်တော်မှုခဲ့တဲ့ ယောက် အားကို့ခဲ့ကြရတယ်။
(တော့၊ ၁၈:၂၀) ကျွန်ုပ်တို့က ယံ့ပုံရောဟိုတွေ၊
လေဝိသားတွေလို့ ပကတိ ဝတ်ပြုရာ အိမ်တော်မှာ
အမှုမဆောင်ကြပေမဲ့ ယောက် ကျွန်ုပ်တို့ကို ကူ
ညီထောက်မမယ် ဆိုတာကို ယုံကြည်စိတ်ချက်ခြင်း
အားဖြင့် သူတို့ရဲ့ စိတ်သော ထားကို တုပန့်ငြင်
ကြတယ်။ နောက်ဆုံးကာလရဲ့ အဆုံးပိုင်းကို ရောက်
လာတာနဲ့အမျှ သားရဲ့ရဲ့ “အမှုတ်တံဆိပ်” ကိုပြင်းဆန်
ပြီး လောကနဲ့ သီးခြားနေဖို့ ပို့ခေါက်လာမှာ ဖြစ်တယ်။
ဒါကြောင့် ထောက်မပေးနိုင်တဲ့ ဘုရားသခင် အစွမ်းကို
ကိုးစားဖို့ ပို့အရေးကြီးလာတယ်။—ဗျား၊ ၁၃:၁၇။

ကာာ ၉/၁၅ ၇-၈ ပိုဒ်. ၄

ယောက်သည် ငါပိုင်သော အဖိုး၊ အမွှေ့ဥစ္စာဖြစ်
၏ လေဝိသားတွေကို ယောက် ရွှေးချယ်လိုက်တဲ့

အခါ ကိုယ်တော်က ဘယ်လိုနည်းနဲ့ သူတို့ရဲ့ အမွှေ့ဥစ္စာ
ဖြစ်သွားသလဲ။ သူတို့တွေက အမွှေ့ဥစ္စာအစား တန်ဖိုး
မဖြတ်နိုင်တဲ့ အမှုဆောင်ရတဲ့ အခွင့်အရေး အပ်နှင်း
ခံရခြင်းအားဖြင့် ယောက်တို့က သူတို့ရဲ့ အမွှေ့ဥစ္စာ
ဖြစ်လာခဲ့တယ်။ ‘ယောက်တို့က ယံ့ပုံရောဟို’ ဖြစ်
ရခြင်းက သူတို့အတွက် အမွှေ့ဥစ္စာပဲ။ (ယောရှု ၁၈:၇)
တောလည်ရာ ၁၈:၂၀ ရဲ့ အထက်အောက် စကား
အရ သူတို့က ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာမှာ ချို့တဲ့မနေဘူးဆိုတာ
သိရတယ်။ (တောလည်ရာ ၁၈:၁၉၊ ၂၀၊ ၂၄ တို့
စတ်ပါ။) လေဝိသားတွေက ‘ပရီသတ်စည်းဝေးရာ တဲ့
တော်အမှုကို ဆောင်ရွက်သောကြောင့် သူတို့အမွှေ့ဥစ္စာ
စရာ အစွမ်းအမျိုးသားတို့၏ဥစ္စာ ဆယ်ဖို့တစ်ဖို့ကို’ ရဲ့
ကြမှာ ဖြစ်တယ်။ အစွမ်းလူမျိုးရဲ့ လယ်ယာထွက်သီး
နှံနဲ့ အိမ်မွေးတို့ရွှေ့နှုန်းတွေထဲက ဆယ်ရာခိုင်နှုန်းကို
ရှိရှိကြမှာ ဖြစ်တယ်။ လေဝိသားတွေကလည်း သူတို့
ရှိရှိတဲ့ အထဲက ဆယ်ဖို့တစ်ဖို့ဖြစ်တဲ့ “အကောင်းဆုံး
သော အဖိုး” ကို ယံ့ပုံရောဟိုတွေအတွက် ပြန်ပေး
ရတယ်။ (တော့၊ ၁၈:၂၂-၂၃) ယံ့ပုံရောဟိုတွေ
က ‘အစွမ်းအမျိုးသားတို့ သန့်ရှင်းစေ၍ ယောက်
အား ဆောင်ခဲ့သော ပူဇော်ရရှိသမျှ’ ကိုလည်း ရရှိ
ကြတယ်။ ယောက်တို့က သူတို့ကို ထောက်မမယ်ဆိုတာ
ယံ့ပုံရောဟိုတွေ ယုံကြည်စိတ်ချက်ခြင်တယ်။

ဘုရားရေးရာ ရတနာ

နိုဝင်ဘာ ၆/၈ ၁၄ ပိုဒ်. ၂

ဆား—အဖိုးတန် ကုန်ပစ္စည်းတစ်မျိုး

ဆားသည် တည်မြေ၍ မပျက်ပြယ်သည့် အထိမ်းအမှုတ်
တစ်ခုလည်း ဖြစ်သည်။ ထိုကြောင့် သမ္မတကျေမ်းစာတွင်
အတည်ဖြစ်သော ပဋိညာဉ်ကို “ဆားနှင့်ယဉ်သော . . .

ပဋိညာဉ်” ဟု ခေါ်ဆိုထားပြီး ယင်းကို အတည်ပြုဖို့
ပဋိညာဉ်၏ ဝါဝင်သူများသည် ဆားပါသော အစာကို
အတူတက္က စားသုံးရလေ့ရှိသည်။ (တော်လည်ရာ
၁၈။၁၉) မောရှုပါလျှင် အောက်တွင် ယ်ပလွင်
ပေါ် တင်လှပပေါ်သော ယ်များတွင် ဆားခတ်ရပြီး
ယိုယွင်းခြင်း သို့မဟုတ် ဂုဏ်ပျက်ခြင်း ကင်းလွတ်သည့်
အဓိပ္ပာယ်ကို ဆောင်မည့်မှာ သေချာသည်။

ပြော၂၂-၁၈

ကျမ်းစာထဲက အဖိုးတန်ဘဏ္ဍာများ | တော်လည်ရာ
၂၀-၂၁

“စိတ်ဖိစီးနေချိန်မှာ နှီးညံ့သိမ်မွေ့မှုကို ဆက်တင်
ပြပါ”

ကာဇ်.၁၂ ပိုဒ်. ၁၉

ယောက်ပါရဲ၊ နှစ်သက်မှု ရရှိ နှီးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်း
ကို ရှာပါ

၁၇ အမှားတွေကို ရှောင်ခိုင်မယ်။ မောရှုအကြောင်း
ပြန်စဉ်းစားကြည့်ပါ။ ဆယ်စုနှစ်များစွာ နှီးညံ့သိမ်
မွေ့ခဲ့ပြီး ယောက်ပါရဲ၊ နှစ်သက်မှု ရခဲ့တယ်။ ဒါပေမဲ့
ခက်ခဲတဲ့ နှစ် ၄၀ တော်ကန္တရခါး ဆုံးခါနီးမှာ နှီးညံ့
သိမ်မွေ့မှု ပြဖို့ ပျက်ကွက်ခဲ့တယ်။ အီဂျစ်ပြည့်မှာ
မောရှုရဲ့ အသက်ကို ကယ်ခဲ့ပုံရတဲ့ အစ်မ သေဆုံး
သွားလို့ ကာဒေရှာရပ်မှာ သြို့ဟုပြီးခါစပဲ ရှိသေး
တယ်။ အစွဲရေးတွေက လိုအပ်ရာတွေ မရလို့ ညည်းညှုံး
ပြီး ရေမရှိလို့ ‘မောရှုကို ရန်ရှာကြတယ်’ မောရှုက
တစ်ဆင့် ယောက်ပါ ဒီလောက် အုံဖွယ်အမှုတွေ လုပ်
ပေးခဲ့တော်တော်၊ မောရှု ဒီလောက် ကောင်းကောင်း

ဦးဆောင်ခဲ့တော်တော် လူတွေ ညည်းညှုံးကြတယ်။ ရေ
မရှိလို့သာ မဟုတ်ဘဲ မောရှုကြောင့် ဒီလို့ဒုက္ခရောက်
ရတော်ဆိုပြီး ညည်းညှုံးကြတယ်။—တော် ၂၀။၁-၂၁။

ကာဇ်.၁၂ ပိုဒ်. ၂၀-၂၁

ယောက်ပါရဲ၊ နှစ်သက်မှု ရရှိ နှီးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်း
ကို ရှာပါ

၂၀ မောရှုတာ ဒေါသစိတ်ကြောင့် နှီးညံ့သိမ်မွေ့
မှု ပျောက်သွားတယ်။ ကျောက်ကို အမိန့်ပေးရမယ့်
အစား လူတွေကို ကြမ်းကြမ်းတမ်းတမ်း ပြောပြီး
ကျောက်ကို နှစ်ကြိမ် ရှိက်တဲ့အခါ ရေတွေ ပန်းထွက်
လာတယ်။ မာနနဲ့ ဒေါသက ကြီးလေးတဲ့ အမှားကို
ကျူးလွန်စေခဲ့တယ်။ (ဆာ. ၁၀၆:၃၂၊ ၃၃) နှီးညံ့သိမ်မွေ့
မှု တစ်ခေါ် ပျောက်ဆုံးသွားတဲ့အတွက် ကတိထားရာ
ပြည့်ထဲ ဝင်ခွင့် ဆုံးရှုံးခဲ့ရတယ်။—တော် ၂၀။၂၂။

၂၁ ဒီဖြစ်ရပ်ကနေ အဖိုးတန် သင်ခန်းစာတွေ သင်ယူ
နိုင်ပါတယ်။ ဝထမ၊ နှီးညံ့တဲ့သော ပြဖို့ အမြဲ
ကြီးစားရမယ်။ အဲဒီလိုမဟုတ်ရင် မာနစိတ် ဝင်လာ
ပြီး မိုက်မိုက်မဲမဲ ပြောမို့ လုပ်မိနိုင်တယ်။ ဒုတိယ၊ စိတ်
ဖိစီးနေချိန်မှာတော် နှီးညံ့သိမ်မွေ့မှု ပြဖို့ ကြီးစား
ရမယ်။

ကာဇ် ၉/၁ ၁၉ ပိုဒ်. ၅

ဖြောင်းမှန်ရာဘက်တွင် မားမားမတ်မတ် ရပ်တည်
တော်မှုသော တရားသူကြီး

ဝထမ အကြောင်းရင်းမှာ ဘုရားသခင်သည် မောရှု
အား လူတို့ကို သူပုန်များအဖြစ် စီရင်ဖို့ မဆိုထားနှင့်
သူတို့ကို စကားပြောရန်ပင် မည့်ကြားသောကြောင့်

ဖြစ်၏။ ဒုတိယ၊ မောရှေနှင့် အာရှန်သည် ဘုရားသခင် ကို ဂုဏ်တင်ရန် ပျက်ကွက်ခဲ့သည်။ “သင်တို့သည် . . . ငါ့ကို မရှိမသေပြီ” သည်ဟု ဘုရားသခင် မိန့်ဆိုသည်။ (အခန်းငယ် ၁၂) မောရှေက ‘ငါတို့သည် . . . ရေကို ထွက်စေမည်’ ဟု ပြောဆိုခြင်းဖြင့် အံဖွယ်နည်းဖြင့် ရေ ကို ထောက်ပံ့ပေးသူမှာ ဘုရားသခင် မဟုတ်ဘဲ သူနှင့် အာရှန်ဖြစ်သည့်အလား ပြောဆိုခဲ့သည်။ တတိယ၊ ထိုစိရင်ချက်သည် ယခင်က ကိုယ်တော် ချေမှတ်ခဲ့သော စိရင်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီသည်။ ဘုရားသခင်သည် အစောပိုင်းမှ ပုန်ကန်သော လူမျိုးဆက်ကို ခါနာန်ပြည် ထဲ ဝင်ခွင့်မပြုခဲ့ပေ။ ထိုကြောင့် မောရှေနှင့် အာရှန်ကို လည်း အလားတူ စိရင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်၏။ (တော့လည်ရာ ၁၄:၂၂၊ ၂၃) စတုတ္ထ၊ မောရှေနှင့် အာရှန်သည် အစွဲရေးလူမျိုး၏ ခေါင်းဆောင်များ ဖြစ်သည်။ တာဝန် များစွာ ပေးအပ်ခံရသူတို့သည် ဘုရားသခင်ထံ စာရင်းရှင်းရမည့် တာဝန် ပိုရှိသည်။—လုကာ ၁၂:၄၈။

ဘုရားရေးရာ ရတနာ

ကာင့် ၆/၁၅ ၁၉ ပိုဒ်. ၁၂

လူအားနည်းချက်ကို ယေဘာဝါ ရှုမြင်သလို သင့် ရှုမြင်သလား

၁၂ အဲဒီအမှားတွေကြောင့် အာရှန်ကို ယေဘာဝါ ချက်ချင်း အပြစ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ အာရှန်က တချို့ အချိန်တွေမှာ အားနည်းခဲ့တာ မှန်ပေမဲ့ လူဆိုး တစ်ယောက် မဟုတ်ဘူးဆိုတာ ယေဘာဝါ သိတယ်။ ခက်ခဲတဲ့ အခြေအနေတွေကြောင့် မကောင်းတဲ့ လူတွေကြောင့် အာရှန် အမှားလုပ်မိခဲ့တယ်။ ဒါပေမဲ့ အာရှန်ဟာ သူရဲ့အမှားတွေကို ဝန်ခံလိုစိတ် ရှိခဲ့တယ်၊ ယေဘာဝါ ဆုံးမတာကို လက်ခံခဲ့တယ်။

(ထွဲ. ၃၂:၂၆; တော့ ၁၂:၁၁; ၂၀:၂၃-၂၄) အာရှန် တာ ယေဘာဝါကို ချိစ်တယ်၊ သူ နောင်တယူခဲ့တယ်။ ကိုယ်တော် သူကို ခွင့်လွှာတဲ့တယ်။ အဲဒီကြောင့် လူ တွေက နှစ်ပေါင်းများစွာကြာတဲ့အထိ အာရှန်နဲ့ သူ မိသားစုကို ယေဘာဝါရဲ့ သစ္စာရှိ ကျေးကျွန်တွေ အဖြစ် အမှတ်ရနေကြတုန်းပဲ။—ဆာ. ၁၁၂:၁၀-၁၂; ၁၃၇:၁၉၊ ၂၀။

ပြု ၁၉-၂၂

ကျမ်းစာထဲက အဖိုးတန်ဘဏ္ဍာများ | တော့လည်ရာ JJ-J၄

“ကျိုန်စာကို ကောင်းချီးအဖြစ် ယေဘာဝါ ပြောင်းလဲ”

bt ၅၃ ပိုဒ်. ၅

“ယေရှုအကြောင်း သတင်းကောင်းကို” ဟောပြော ခြင်း

၁ ပထမရာစုမှာကဲ့သို့ ယနေ့လည်း ဘုရားသခင် လူမျိုး ကို ညျဉ်းပန်းနိုင်စက်မှုက ဟောပြောခြင်းလုပ်ငန်း ကို မရပ်တန်သွားစေပါ။ ခရစ်ယာန်များကို အကျဉ်းထောင် တစ်ခုမှုတစ်ခု လိုမဟုတ် တစ်နှင့်ငံမှ တစ်နှင့်ငဲ့ အတင်းအကျပ် ပြောင်းရှေ့စေခြင်းသည် ထိုနေရာအသစ်ရှိ လူတို့ကို နိုင်ငံတော် သတင်းတရားဟောပြောရန် အထောက်အကူ ဖြစ်ခဲ့သည်။ ဥပမာ ဒုတိယကဗြာစစ်အတွင်း ယေဘာဝါသက်သေများ သည် နားခြေးတပ်စခန်းများတွင် ထူးခြားထင်ရှားစွာ သက်သေခံနိုင်ခဲ့ကြသည်။ ထိုစခန်းတွင် သက်သေခံ များနှင့် တွေ့ဆုံးခဲ့သော ဂျိုးတစ်ဦးက ဤသို့ပြောပြ

သည်— “ယေဘာဝါသက်သေ အကျဉ်းသားတွေရဲ့ ကြံခိုင်တဲ့ စိတ်ဓာတ်ကြောင့် သူတို့၏ ယုံကြည်ချက်က သမှာကျမ်းစာအပေါ် အခြေဖြေထားတယ် ဆိုတာ ကျွန်တော် ယုံကြည်လက်ခံပြီးနောက် ကျွန်တော်လည်း သက်သေခံတစ်ဦး ဖြစ်လာတယ်။”

it-2 ဂဇ္ဈာ

ရူးသွေ့ခြင်း

ယေဘာဝါကို ဆန့်ကျင်တဲ့ ရှုံးသွေ့ခြင်း။
ပရေါဖက် ဗာလမ်းတာ မောဘဘူရင် ဗာလက ကမ်းလှမ်းတဲ့ ငွေကို ရချင်တဲ့အတွက် အစွဲရေးတွေ ကို ကျိုန်စာတိုက်ဖို့ မိုက်မိုက်မဲ့ ကြိုးစားခဲ့တယ်။ ဒါပေမဲ့ သူကို ယေဘာဝါ တားဆီးခဲ့တယ်။ တမန် တော် ပေတရှုက ဗာလမ်းနဲ့ပတ်သက်ပြီး “စကား မပြောတတ်တဲ့ မြည်းက လူလို စကားပြောပြီး အဲဒီ ပရေါဖက်ရဲ့ မိုက်ရှုံးရဲ့လမ်းစဉ်ကို တားဆီးခဲ့ရတယ်” လို ရေးခဲ့တယ်။ ဗာလမ်းရဲ့ ရှုံးမိုက်မှုအတွက် တမန် တော် အသုံးပြုတဲ့ ဂရိစကားလုံး ပါရာဖရီနိယာ (para-phro-ni'a) ၊ “စိတ်လွှတ်နေတယ်” ဆိုတဲ့ သဘောမျိုး သက်ရောက်တယ်။—၂၀ ဂုံးဘုံး၊ ၁၆။
တလ ၂၂:၂၆-၃၁။

ဘုရားရေးရာ ရတနာ

ကဝင် ၈/၁ ၂၇ ပိုဒ်. ၂

တောလည်ရာကျမ်းမှ ပေါ်လွှင်ချက်များ

၂၂:၂၀-၂၂—ဗာလမ်းကို ယေဘာဝါ အတယ် ကြောင့် အမျက်ထွက်ရသနည်း။ ဤသမာရေလလူမျိုး ကို မကျိုန်ဆဲရဟု ပရေါဖက် ဗာလမ်းကို ယေဘာဝါ မိန့်တော်မှုခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။ (တောလည်ရာ ၂၂:၁၂)

သို့သော အဆိုပါ ပရေါဖက်သည် ဤသမာရေလလူမျိုး ကို ကျိုန်ဆဲမည် ရည်ရွယ်ချက် အပြည့်ဖြင့် ဗာလက ၏ လူများနှင့်အတူ ထွက်သွားလေသည်။ ဗာလမ်းသည် မောဘရှင်ဘူရင်၏ စိတ်တော်နှင့် တွေ့လိုပြီး သူထံမှ ဆူလာဘူ ရလိုသည်။ (၂ ပေတရှု ဂုံးဘုံး၊ ၁၆; ယူဒ ၁၁) ဗာလမ်းသည် ဤသမာရေလလူမျိုးကို ကျိုန်ဆဲ မည့်အစား မဖြစ်မနေ ကောင်းချီးပေးရသည့် အခါ့၍ ပင် ဗာလဝတ်ပြုသူ အမျိုးသမီးများကို အသုံးပြုပြီး ဤသမာရေလ အမျိုးသားများကို လှည့်ပတ်ဖြားယောင်းပါတဲ့ အကြံပြုခြင်းဖြင့် ရှင်ဘူရင်၏ မျက်နှာသာကို ရရန် ကြိုးစားခဲ့သည်။ (တောလည်ရာ ၃၁:ဘုံး၊ ၁၆) သို့နှင့် ဗာလမ်းအား ဘုရားသခင် အမျက်ထွက်ရခြင်းမှာ အဆိုပါ ပရေါဖက်၏ မသမာသော လောဘကြောင့် ဖြစ်ပေသည်။

ခြုံ ၂၆-၆၉ ၂

ကျမ်းစာတဲ့က အဖိုးတန်ဘဏ္ဍာများ | တောလည်ရာ ၂၅-၂၆

“လူတစ်ယောက်ကြောင့် ပြောင်းလဲသွားနိုင် သလား”

၁၇၃ ၁၁၈ ပိုဒ်. ၁-၂

“လိုင်အကျင့်ယိုယွင်းမှုကို ဝေးဝေးရှောင်ကြပါ”

တံ့တါသည်တစ်ယောက် ငါးတစ်မျိုးကို ဖမ်းချင် နေတယ်။ ရှိနိုင်မယ့်နေရာကို ထွက်သွားတယ်။ ငါးစာ ရွှေးချိတ်ပြီး ငါးများကြိုးကို ရေထဲ ချလိုက်တယ်။ စိတ်ရှည်ရှည် စောင့်ပြီး ငါးစာကို ငါးလာဟပ်တဲ့ အခါ ငါးများတံ့တါ ဆတ်ခနဲ ဆွဲပြီး ကြိုးကို ရစ်တင် လိုက်တယ်။

၂ လူတွေလည်း အလားတူနည်းနဲ့ အဖမ်းခံရနိုင်တယ်။ ဥပမာ၊ အစွဲရေးတွေ မောဘလွင်ပြင်မှာ စခန်းချက်တယ်။ ကတိထားရာပြည် ရောက်ခါနီးပြီ။ အစွဲရေး လူမျိုးကို ကျိုးစာတိုက်ပေးရင် ငွေအများကြီး ပေးမယ်လို့ ဗာလမ်ကို မောဘဘုရင် ကတိပေးခဲ့တယ်။ နောက်ဆုံးတော့ အစွဲရေးတွေ ကိုယ့်ဘာသာကိုယ် အကျိုးခံရနိုင်တဲ့နည်းကို ဗာလမ် တွေ့သွားတယ်။ ဗာလမ်က ငါးစာကို အသေအချာ ရွှေးလိုက်တယ်။ အစွဲရေးအမျိုးသားတွေကို သွေးဆောင်ဖို့ မောဘအမျိုးသမီးငယ်တွေကို ဗာလမ် လွှတ်လိုက်တယ်။—တော့လည်ရာ JJ:၁-၇။ ၃၁:၁၅၁၊ ၁၆။ များခို့တဲ့ ၂:၁၄။

IVS ၁၁၉ ပိုဒ် ၄

“လိုင်အကျင့်ယိုယွင်းမှုကို ဝေးဝေးရှောင်ကြပါ”

၄ အစွဲရေးအမျိုးသား များစွာဟာ ဗာလမ်ရဲ့ အကွက်ထဲ ဘာကြောင့် ကျရောက်သွားခဲ့သလဲ။ ကိုယ်ပျော်ရွင်ဖို့ပဲ တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန့်စွာ စဉ်းစားကြလို့ သူတို့အတွက် ယောက်လုပ်ပေးခဲ့ရာအားလုံးကို မေသွားကြလိုပါပဲ။ အစွဲရေးတွေအနေနဲ့ ဘုရားကို သစ္စာ စောင့်သိဖို့ အကြောင်းရင်းများစွာ ရှိတယ်။ ဘုရားက သူတို့ကို အီဂျုံကျွန်ဘဝကနေ ကယ်လွှတ်ပေးတယ်။ တော့မှာ ကျွေးမွေးပြီး ကတိထားရာပြည်နယ်စပ်ကို လုပ်ခြေစွာ ပို့ဆောင်ပေးနေတယ်။ (ဟိဘရူး ၃:၁၂) ဒါနဲ့တော် သူတို့တစ်တွေ လိုင်အကျင့် ယိုယွင်းခဲ့ကြတယ်။ “လိုင်အကျင့် ယိုယွင်းတာကို ရှောင်ကြမို့။ သူတို့ထဲကတချို့ လိုင်အကျင့်ယိုယွင်း” ခဲ့ကြတယ်ဆိုပြီး တမန်တော် ပေါ်လှ ရေးခဲ့တယ်။—၁ ကောရိနှုန်း ၁၀:၈။

ဘုရားရေးရာ ရတနာ

it-1 ၃၅၉ ပိုဒ် ၁-၂ နယ်နမိတ်

အချက်နှစ်ချက်အပေါ် မူတည်ပြီး အစွဲရေးအနွယ်တွေ နယ်မြေကို ခွဲဝေယူကြတယ်— မဲချက်တယ်၊ လူအနည်းအများပေါ်မူတည်ပြီး ခွဲဝေယူတယ်။ အနွယ်တစ်နွယ်စီ အမွှရထားတဲ့ နယ်မြေထဲက နေရာဒေသတွေမှာပဲ ခွဲဝေယူတာ ဖြစ်နိုင်တယ်။ ဒါကြောင့် အမွှမြေနေရာ အပိုင်းအခြားတွေကို ပြောတဲ့အခါ ကမ်းရှိုးတန်း လွင်ပြင်ရဲ့၊ တောင်တန်းဒေသရဲ့ မြောက်ဘက်၊ တောင်ဘက်၊ အရှေ့ဘက်၊ အနောက်ဘက် အထိလို့ဖော်ပြတယ်။ မဲချုပြီးရလာတဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်က ယေဘာဝါဆိုက ဖြစ်တဲ့အတွက် မျိုးနွယ်အချင်းချင်းမနာလိုတာ၊ ရန်ဖြစ်တာ မရှိဘူး။ (၁၁၆:၃၃) အဲဒီနည်းနဲ့ ဘုရားသခင် ဦးဆောင်ပေးခဲ့တဲ့အတွက် ကမ္မာဦးရှုံးရုံး၏ မှတ်တမ်းတင်ထားတဲ့ ဘိုးဘေးယာကုပ်မသေခင် ကြိုတော့ခဲ့တဲ့အတိုင်း မျိုးနွယ်တစ်ခုစီမှာ ပြည့်စုံခဲ့တယ်။

မျိုးနွယ်တစ်ခုအတွက် ပထဝိဝင် မြေအနေအထားတို့မဲ့ချုပြီးဖြတ်ပြီးနောက် ဒုတိယအချက်ကို လုပ်ဆောင်ကြတယ်။ နယ်မြေအကျယ်အဝန်း ပေါ်မူတည်ပြီးအချိုးကျကျ ခွဲဝေယူကြတယ်။ “ပြည်ကိုမဲချုပြီး မိသားစုအလိုက် ခွဲဝေယူကြပါ။ အုပ်စုတိုးရင် ကြီးသလို့ငယ်ရင် ငယ်သလို့ အမွှမြေကို ခွဲဝေယူရမယ်။ ကိုယ်မဲကျတဲ့နေရာဟာ ကိုယ့်အမွှမြေပြုပဲ။ မျိုးနွယ်အလိုက် အမွှမြေရလိမ့်မယ်” (တလ ၃၃:၅၄) မဲခွဲဆုံးဖြတ်ထားတဲ့ ပထဝိဝင် မြေအနေအထားက အတည်ဖြစ်ပေါ့ အမွှရထားတဲ့ နယ်မြေ အကျယ်အဝန်းကိုတော့

ပြင်ဆင်နိုင်တယ်။ ဒါကြောင့် ယူဒအနွယ်ရဲ့ အမွှေမြေ
က ကျယ်လွန်းတဲ့အတွက် ယူဒရဲ့နယ်မြေထဲကနေ
ရှိမောင်ရဲ့ သားမြေးတွေအတွက် အမွှေမြေ ခဲ့ပေးခဲ့
တယ်။—ယရ ဘူးဗူး။

