

讀經進度表

使用方法：在每一組經文的左邊，填上你打算閱讀的日期，讀完後就在右邊的方框裡打勾。你可以按照順序來閱讀聖經，也可以根據不同的分類挑選你喜歡的部分來讀。只要每天讀一組經文，你就能在一年之內讀完整本聖經。

- ♦ 有**紅色**菱形符號的經文，能幫助你了解上帝與以色列人之間的歷史。
- ● 有**藍色**圓點符號的經文，能幫助你按照時間順序了解基督徒會眾的發展史。



由摩西執筆的經卷

日期		章	☑
	創世記	1-3	☐
		4-7	☐
		8-11	☐
		♦ 12-15	☐
		♦ 16-18	☐
		♦ 19-22	☐
		♦ 23-24	☐
		♦ 25-27	☐
		♦ 28-30	☐
		♦ 31-32	☐
		♦ 33-34	☐
		♦ 35-37	☐
		♦ 38-40	☐
		♦ 41-42	☐
		♦ 43-45	☐
		♦ 46-48	☐
		♦ 49-50	☐
	出埃及記	♦ 1-4	☐
		♦ 5-7	☐
		♦ 8-10	☐
		♦ 11-13	☐
		♦ 14-15	☐
		♦ 16-18	☐
		♦ 19-21	☐
		22-25	☐
		26-28	☐
		29-30	☐
		♦ 31-33	☐
		♦ 34-35	☐
		36-38	☐
		39-40	☐
	利未記	1-4	☐
		5-7	☐
		8-10	☐
		11-13	☐
		14-15	☐
		16-18	☐
		19-21	☐
		22-23	☐
		24-25	☐
		26-27	☐
	民數記	1-3	☐
		4-6	☐
		7-9	☐
		♦ 10-12	☐
		♦ 13-15	☐
		♦ 16-18	☐
		♦ 19-21	☐
		♦ 22-24	☐
		♦ 25-27	☐
		28-30	☐
		♦ 31-32	☐
		♦ 33-36	☐
	申命記	1-2	☐
		♦ 3-4	☐
		5-7	☐
		8-10	☐
		11-13	☐



日期		章	☑
		14-16	☐
	♦	17-19	☐
		20-22	☐
		23-26	☐
		27-28	☐
	♦	29-31	☐
	♦	32	☐
	♦	33-34	☐

以色列人進入應許之地後的歷史

日期		章	☑
	約書亞記	♦ 1-4	☐
		♦ 5-7	☐
		♦ 8-9	☐
		♦ 10-12	☐
		♦ 13-15	☐
		♦ 16-18	☐
		♦ 19-21	☐
		♦ 22-24	☐
	士師記	♦ 1-2	☐
		♦ 3-5	☐
		♦ 6-7	☐
		♦ 8-9	☐
		♦ 10-11	☐
		♦ 12-13	☐
		♦ 14-16	☐
		♦ 17-19	☐
		♦ 20-21	☐
	路得記	♦ 1-4	☐

以色列受君王統治期間的歷史

日期		章	☑
	撒母耳記上	♦ 1-2	☐
		♦ 3-6	☐
		♦ 7-9	☐
		♦ 10-12	☐
		♦ 13-14	☐
		♦ 15-16	☐
		♦ 17-18	☐
		♦ 19-21	☐
		♦ 22-24	☐
		♦ 25-27	☐
		♦ 28-31	☐
	撒母耳記下	♦ 1-2	☐
		♦ 3-5	☐
		♦ 6-8	☐
		♦ 9-12	☐
		♦ 13-14	☐
		♦ 15-16	☐
		♦ 17-18	☐
		♦ 19-20	☐
		♦ 21-22	☐
		♦ 23-24	☐
	列王紀上	♦ 1-2	☐
		♦ 3-5	☐
		♦ 6-7	☐
		♦ 8	☐
		♦ 9-10	☐
		♦ 11-12	☐



	列王紀上(接上頁)	♦ 13-14	☐
		♦ 15-17	☐
		♦ 18-19	☐
		♦ 20-21	☐
		♦ 22	☐
	列王紀下	♦ 1-3	☐
		♦ 4-5	☐
		♦ 6-8	☐
		♦ 9-10	☐
		♦ 11-13	☐
		♦ 14-15	☐
		♦ 16-17	☐
		♦ 18-19	☐
		♦ 20-22	☐
		♦ 23-25	☐
	歷代志上	1-2	☐
		3-5	☐
		6-7	☐
		8-10	☐
		11-12	☐
		13-15	☐
		16-17	☐
		18-20	☐
		21-23	☐
		24-26	☐
		27-29	☐
	歷代志下	1-3	☐
		4-6	☐
		7-9	☐
		10-14	☐
		15-18	☐
		19-22	☐
		23-25	☐
		26-28	☐
		29-30	☐
		31-33	☐
		34-36	☐

流亡的猶太人
返回故土後的歷史

日期		章	☑
	以斯拉記	♦ 1-3	☐
		♦ 4-7	☐
		♦ 8-10	☐
	尼希米記	♦ 1-3	☐
		♦ 4-6	☐
		♦ 7-8	☐
		♦ 9-10	☐
		♦ 11-13	☐
	以斯帖記	♦ 1-4	☐
		♦ 5-10	☐

由摩西執筆的經卷

日期		章	☑
	約伯記	1-5	☐
		6-9	☐
		10-14	☐
		15-18	☐
		19-20	☐



日期		章	☑
	詩篇	1-8	☐
		9-16	☐
		17-19	☐
		20-25	☐
		26-31	☐
		32-35	☐
		36-38	☐
		39-42	☐
		43-47	☐
		48-52	☐
		53-58	☐
		59-64	☐
		65-68	☐
		69-72	☐
		73-77	☐
		78-79	☐
		80-86	☐
		87-90	☐
		91-96	☐
		97-103	☐
		104-105	☐
		106-108	☐
		109-115	☐
		116-119:63	☐
		119:64-176	☐
		120-129	☐
		130-138	☐
		139-144	☐
		145-150	☐
	箴言	1-4	☐
		5-8	☐
		9-12	☐
		13-16	☐
		17-19	☐
		20-22	☐
		23-27	☐
		28-31	☐
	傳道書	1-4	☐
		5-8	☐
		9-12	☐
	雅歌	1-8	☐

日期		章	☑
	以賽亞書	1-4	☐
		5-7	☐
		8-10	☐



以賽亞書(接上頁)	11-14	☐
	15-19	☐
	20-24	☐
	25-28	☐
	29-31	☐
	32-35	☐
	36-37	☐
	38-40	☐
	41-43	☐
	44-47	☐
	48-50	☐
	51-55	☐
	56-58	☐
	59-62	☐
	63-66	☐
耶利米書	1-3	☐
	4-5	☐
	6-7	☐
	8-10	☐
	11-13	☐
	14-16	☐
	17-20	☐
	21-23	☐
	24-26	☐
	27-29	☐
	30-31	☐
	32-33	☐
	34-36	☐
	37-39	☐
	40-42	☐
	43-44	☐
	45-48	☐
	49-50	☐
	51-52	☐
耶利米哀歌	1-2	☐
	3-5	☐
以西結書	1-3	☐
	4-6	☐
	7-9	☐
	10-12	☐
	13-15	☐
	16	☐
	17-18	☐
	19-21	☐
	22-23	☐
	24-26	☐
	27-28	☐
	29-31	☐
	32-33	☐
	34-36	☐
	37-38	☐
	39-40	☐
	41-43	☐
	44-45	☐
	46-48	☐
但以理書	1-2	☐
	3-4	☐
	5-7	☐
	8-10	☐
	11-12	☐



	何西阿書	1-7	☐
		8-14	☐
	約珥書	1-3	☐
	阿摩司書	1-5	☐
		6-9	☐
	俄巴底亞書/約拿書		☐
	彌迦書	1-7	☐
	那鴻書/哈巴谷書		☐
	西番雅書/哈該書		☐
	撒迦利亞書	1-7	☐
		8-11	☐
		12-14	☐
	瑪拉基書	1-4	☐

耶穌的生平及傳道工作

日期		章	☑
	馬太福音	1-4	☐
		5-7	☐
		8-10	☐
		11-13	☐
		14-17	☐
		18-20	☐
		21-23	☐
		24-25	☐
		26	☐
		27-28	☐
	馬可福音	• 1-3	☐
		• 4-5	☐
		• 6-8	☐
		• 9-10	☐
		• 11-13	☐
		• 14-16	☐
	路加福音	1-2	☐
		3-5	☐
		6-7	☐
		8-9	☐
		10-11	☐
		12-13	☐
		14-17	☐
		18-19	☐
		20-22	☐
		23-24	☐
	約翰福音	1-3	☐
		4-5	☐
		6-7	☐
		8-9	☐
		10-12	☐
		13-15	☐
		16-18	☐
		19-21	☐

基督徒會眾的發展

日期		章	☑
	使徒行傳	• 1-3	☐
		• 4-6	☐
		• 7-8	☐
		• 9-11	☐



日期	使徒行傳(接上頁)		☐
		12-14	☐
		15-16	☐
		17-19	☐
		20-21	☐
		22-23	☐
		24-26	☐
		27-28	☐

日期	由保羅執筆的書信	章	☑
	羅馬書	1-3	☐
		4-7	☐
		8-11	☐
		12-16	☐
	哥林多前書	1-6	☐
		7-10	☐
		11-14	☐
		15-16	☐
	哥林多後書	1-6	☐
		7-10	☐
		11-13	☐
	加拉太書	1-6	☐
	以弗所書	1-6	☐
	腓立比書	1-4	☐
	歌羅西書	1-4	☐
	帖撒羅尼迦前書	1-5	☐
	帖撒羅尼迦後書	1-3	☐
	提摩太前書	1-6	☐
	提摩太後書	1-4	☐
	提多書/腓利門書		☐
	希伯來書	1-6	☐
		7-10	☐
		11-13	☐

日期	由其他使徒或門徒執筆的經卷	章	☑
	雅各書	1-5	☐
	彼得前書	1-5	☐
	彼得後書	1-3	☐
	約翰一書	1-5	☐
	約翰二書/約翰三書/猶大書		☐
	啟示錄	1-4	☐
		5-9	☐
		10-14	☐
		15-18	☐
		19-22	☐

JW.ORG®

sbr-CH 190926

© 2009 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania